



THUASNE




zorghulpmiddelen

www.max-vitaal.nl

Silistab® Epi

fr	Coudière anti-épicondylite.....	6
en	Anti-epicondylitis elbow brace.....	7
de	Ellenbogenstütze gegen Epicondylitis.....	8
nl	Anti-epicondylitis elleboogbrace.....	9
it	Gomitiera antiepicondilite.....	11
es	Codera antiepicondilitis.....	12
pt	Cotoveleira antiepicondilite.....	13
da	Albueunderlag mod tennisalbue.....	14
fi	Kyynärpäätuiki epikondyliitin (tenniskyynärpään) hoitoon.....	15
sv	Armbågsskydd mot epikondylit.....	17
el	Καλύπτρα αγκώνα κατά της επικονδυλίτιδας.....	18
cs	Loketní ortéza proti epikondylitidě.....	19
pl	Orteza stawu łokciowego przeciwko entezopatii nadkłykcia.....	20
lv	Antiepicondilīta elkoņa pārsējs.....	22
lt	Alkūnės įtvaras epikondilitui gydyti.....	23
et	Epikondüliidi küünarnukitugi.....	24
sl	Komolčna blazinica proti epikondilitisu.....	25
sk	Antiepicondylická bandáž.....	26
hu	Teniszkönyök elleni könyökrögzítő.....	28
bg	Налакътник срещу епикондилит.....	29
ro	Cotieră anti-epicondilită.....	30
ru	Налокотник против воспаления надмыщелка.....	31
hr	Anti-epikondilitis štitnik za laktove.....	33
zh	抗上髌炎护肘.....	34
ar	واقى مرفق مضاد لالتهاب اللقيمة.....	37

	1	19 - 22 cm
	2	22 - 25 cm
	3	25 - 28 cm
	4	28 - 31 cm
	5	31 - 34 cm
	6	34 - 37 cm



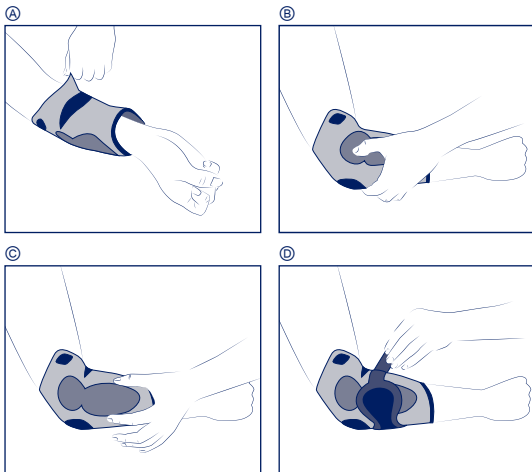
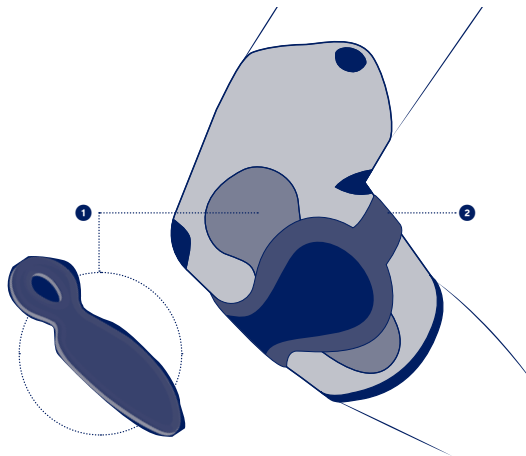
fr	Circonférence 8 cm sous le coude
en	Circumference 8 cm under the elbow
de	Umfang 8 cm unter dem Ellbogen
nl	Omtrek 8 cm onder de elleboog
it	Circonfrenza 8 cm sotto il gomito
es	Circunferencia de 8 cm bajo el codo
pt	Circunferência 8 cm abaixo do cotovelo
da	Omkreds 8 cm under albuen
fi	Ympärysmitta 8 cm kynnärpään alapuolelta
sv	Omkrets 8 cm under armbågen
el	Περιμέτρος 8 εκ. κάτω από τον αγκώνα
cs	Obvod 8 cm pod loktem
pl	Obwód 8 cm poniżej łokcia
lv	Apkārtnērs 8 cm zem elkoņa
lt	Apimtis 8 cm žemiau alkūnės
et	Küünarnuki all ümbermõõt 8 cm
sl	Obseg 8 cm pod komolcem
sk	Obvod 8 cm pod laktom
hu	Kerület könyök alatt 8 cm-rel
bg	Обиколка 8 cm под лакътя
ro	Circumferință de 8 cm sub cot
ru	Окружность 8 см ниже локтя
hr	Opseg 8 cm ispod lakta
zh	肘部下周长8厘米
ar	محيط بمقدار 8 سم أسفل المرفق

Maintien	Compression	Effet proprioceptif
Support	Compression	Proprioceptive effect
Halt	Kompression	Propriozeptive Wirkung
Fixatie	Compressie	Proprioceptieve werking
Sostegno	Compressione	Effetto propriocettivo
Sujeción	Compresión	Efecto propioceptivo
Manutenção	Compressão	Efeito proprioceptivo
Støtte	Kompression	Proprioceptisk effekt
Tuki	Kompressio	Liikeaistiin kohdistuva vaikutus
Stöd	Kompression	Proprioceptiv effekt
Συγκράτηση	Συμπίεση	Αποτελεσμα ιδιοδεκτικότητας
Stabilizace	Komprese	Proprioceptivní účinek
Podtrzymywanie	Kompresja	Propriocepcja
Atbalsts	Kompresija	Proprioceptīvs efekts
Palaiķymas	Kompresija	Propriocepčinis poveikis
Hooldus	Kompressioon	Proprioceptiivne toime
Oprijem	Kompresija	Proprioceptivni učinek
Podpora	Kompresia	Proprioceptivny účinok
Támasz	Szorítás	Proprioceptív hatás
Поддръжка	Компресия	Проприоцептивен ефект
Sustinere	Compresie	Efect proprioceptiv
Стабилизация	Компрессия	Проприоцептивный эффект
Podpora	Kompresija	Učinak proprioceptivnog vježbanja
穩定	压紧	本体感

الدعم

الضغط

مفعول استقبال الحس العميق



MD



fr	Dispositif médical	Un seul patient - à usage multiple	Lire attentivement la notice
en	Medical device	Single patient - multiple use	Read the instruction leaflet carefully
de	Medizinprodukt	Einzelner Patient - mehrfach anwendbar	Lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch
nl	Medisch hulpmiddel	Eén patiënt - meervoudig gebruik	Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing aandachtig door
it	Dispositivo medico	Singolo paziente - uso multiplo	Leggere attentamente le istruzioni
es	Producto sanitario	Un solo paciente - uso múltiple	Leer atentamente las instrucciones
pt	Dispositivo médico	Paciente único - várias utilizações	Ler atentamente o folheto
da	Medicinsk udstyr	Enkelt patient - flegangsbrug	Læs brugsanvisningen omhyggeligt
fi	Lääkinnällinen laite	Potilaskohtainen - voidaan käyttää useita kertoja	Lue käyttöohje huolellisesti
sv	Medicinteknisk produkt	En patient - flera användningar	Läs bipacksedeln noga före användning
el	Ιατροτεχνολογικό προϊόν	Πολλαπλή χρήση - σε έναν μόνο ασθενή	Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης
cs	Zdravotnický prostředek	Jeden pacient - vícenásobné použití	Pozorně si přečtete návod
pl	Wyrob medyczny	Dla jednego pacjenta - do wielokrotnego uzytku	Należy dokladnie przeczytac instrukcje
lv	Medicinska ierice	Vienas pacients - vairakkartēja lietošana	Rūpīgi izlasiet norādījumus
lt	Medicinos priemonė	Vienas pacienas - daugkartinis naudojimas	Atidžiai perskaitykite instrukciją
et	Meditsiiniseade	Ühel patsiendil korduvalt kasutatav	Lugege kasutusjuhendit tähelepanelikult
sl	Medicinski pripomoček	En bolnik - večkratna uporaba	Pozorno preberite navodila
sk	Zdravotnicka pomôcka	Jeden pacient - viacnásobné použitie	Tento návod si pozorne prečítajte
hu	Orvostechnikai eszköz	Egyetlen beteg esetében - többször újrahasznáható	Figyelmesen olvassa el a betegtájékoztatót
bg	Медицинско изделие	Един пациент - многократно употреба	Прочетете внимателно листовката
ro	Dispozitiv medical	Un singur pacient - utilizare multiplă	Citiți cu atenție prospectul
ru	Медицинское изделие	Многократное использование для одного пациента	Внимательно прочтите инструкцию
hr	Medicinski proizvod	Jedan pacijent - višestruka uporaba	Pažljivo pročitaite priručnik
zh	医疗器械	一位患者 - 多次使用	仔细阅读说明书

ar

جهاز طبي

اقرأ بعناية هذا الدليل
متكرر الاستعمال - لمريض واحد

اقرأ بعناية هذا الدليل

COUDIÈRE ANTI-ÉPICONDYLITE

Description/Destination

Le dispositif est destiné uniquement au traitement des indications listées et à des patients dont les mensurations correspondent au tableau de tailles. Ce dispositif est une coudière élastique proprioceptive permettant une pression localisée pour soulager les douleurs tendineuses.

Composition

Polyamide - Élasthanne - Polyester - Polyuréthane - Silicone

Propriétés/Mode d'action

Coudière avec inserts de forme anatomique. ①
Tricotage anatomique pour une bonne adaptation.
Sangle amovible de serrage pour ajuster la pression. ②

Indications

Traitement de l'épicondylite latérale ou médiale (tennis elbow/golfer elbow).
Prévention des récives de tendinopathies du coude.
Soutien lors de la reprise d'activité physique.

Contre-indications

Ne pas utiliser le produit en cas de diagnostic incertain.
Ne pas utiliser en cas d'allergie connue à l'un des composants.
Ne pas placer le produit directement en contact avec une peau lésée.



Précautions

Vérifier l'intégrité du dispositif avant chaque utilisation.
Ne pas utiliser le dispositif s'il est endommagé.
Choisir la taille adaptée au patient en se référant au tableau des tailles.
Il est recommandé qu'un professionnel de santé supervise la première application.
Se conformer strictement à la prescription et au protocole d'utilisation préconisé par votre professionnel de santé.
Pour des raisons d'hygiène, de sécurité et de performance, ne pas réutiliser le dispositif pour un autre patient.
Ne pas utiliser le dispositif en cas d'application de certains produits sur la peau (crèmes, pommades, huiles, gels, patches...).
Il est recommandé de serrer de manière adéquate le dispositif afin d'assurer un maintien/une immobilisation sans limitation de la circulation sanguine.
En cas d'inconfort, de gêne importante, de douleur, de variation du volume du membre, de sensations anormales ou de changement de couleur des extrémités, retirer le dispositif et consulter un professionnel de santé.
Si le dispositif est porté pour de longues périodes, s'assurer que la circulation sanguine n'est pas entravée.

Effets secondaires indésirables

Ce dispositif peut entraîner des réactions cutanées (rougeurs, démangeaisons, brûlures, cloques...) voire des plaies de sévérités variables.
Tout incident grave survenu en lien avec le dispositif devrait faire l'objet d'une notification au fabricant et à l'autorité compétente de l'État Membre dans lequel l'utilisateur et/ou le patient est établi.

Mode d'emploi/Mise en place

Enfiler la coudière en plaçant la zone de tricotage souple bleue dans le creux du coude et avec les oreillettes bleues vers le haut. ④
Positionner les inserts de part et d'autre du coude et centrer les creux au niveau des épicondyles (médial et latéral). ③
Si besoin d'une pression supplémentaire, ajouter la sangle additionnelle en plaçant les deux zones les plus larges sur les inserts au niveau de l'avant-bras. ④

Entretien

Produit lavable selon les conditions présentes sur cette notice et l'étiquetage. Ne pas utiliser de détergents, adoucissants ou de produits agressifs (produits chlorés...). Lavable en machine à 30 °C (cycle délicat). Ne pas utiliser de séchage. Ne pas repasser. Ne pas nettoyer à sec. Essorer par pression. Sécher loin d'une source directe de chaleur (radiateur, soleil...).

Stockage

Stocker à température ambiante, de préférence dans l'emballage d'origine.

Élimination

Éliminer conformément à la réglementation locale en vigueur.
Premier marquage CE : 1999
Conserver cette notice.

en

ANTI-EPICONDYLITIS ELBOW BRACE

Description/Destination

The device is intended only for the treatment of the indications listed and for patients whose measurements correspond to the sizing table.
This device is an elastic proprioceptive elbow brace providing targeted pressure to relieve tendon pain.

Composition

Polyamide - elastan - polyester - polyurethane - silicone

Properties/Mode of action

Elbow support with anatomically-shaped inserts. ①
Anatomically-shaped knit for a good fit.
Removable strap allows pressure adjustment. ②

Indications

Treatment of lateral or medial epicondylitis (tennis/golfer's elbow).
Prevention of elbow tendinopathy recurrence.
Support for physical activity resumption.

Contraindications

Do not use the product if the diagnosis has not been confirmed.
Do not use in the event of known allergy to any of the components.
Do not apply the product in direct contact with broken skin.



Precautions

Verify the product's integrity before every use.
Do not use the device if it is damaged.
Choose the appropriate size to fit the patient, referring to the size chart.
It is recommended that a healthcare professional supervises the first application.
Strictly comply with your healthcare professional's prescription and recommendations for use.
For hygiene, security and performance reasons, do not re-use the product for another patient.
Do not use the device in case of application of certain products on the skin (creams, ointments, oils, gels, patches...).
It is recommended to adequately tighten the device to achieve support/immobilisation without restricting blood circulation.
In the event of discomfort, significant hindrance, pain, variation in limb volume, abnormal sensations or change in colour of the extremities, remove the device and consult a healthcare professional.
If the support is worn for prolonged periods of time, ensure that blood circulation is not impeded.

Undesirable side-effect

This device can cause skin reactions (redness, itching, burns, blisters...) or wounds of various degrees of severity.

Any serious incidents occurring related to the device should be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user and/or patient is resident.

Instructions for use/Application

Slip on the elbow support, positioning the soft blue knitted zone in the crease of the elbow, with the blue pull tabs upwards. ⓐ

Position the inserts on either side of the elbow and centre the holes over the epicondyles (medial and lateral). ⓑⓒ

If additional pressure is required, add the removable strap by positioning the two widest zones over the inserts on the forearm. ⓓ

Care

Product can be washed in accordance with the instructions shown on this leaflet and on the label. Do not use detergents, fabric softeners or aggressive products (products containing chlorine). Machine washable at 30 °C (delicate programme). Do not tumble-dry. Do not iron. Do not dry clean. Squeeze out excess water. Dry away from any direct heat source (radiator, sun, etc.).

Storage

Store at room temperature, preferably in the original packaging.

Disposal

Dispose of in accordance with local regulations.

Keep this instruction leaflet.

de

ELLENBOGENSTÜTZE GEGEN EPICONDYLITIS

Beschreibung/Zweckbestimmung

Das Produkt ist ausschließlich für die Behandlung der aufgeführten Indikationen und für Patienten vorgesehen, deren Körpermaße der Größentabelle entsprechen. Dieses Produkt ist eine elastische propriozeptive Ellenbogenstütze und übt einen lokalen Druck aus, um Sehnschmerzen zu lindern.

Zusammensetzung

Polyamid - Elastan - Polyester - Polyurethan - Silikon

Eigenschaften/Wirkweise

Ellenbogenstütze mit anatomisch geformten Einsätzen. ❶

Anatomisches Gestrick für eine gute Anpassung.

Abnehmbarer Feststellriemen zur Druckeinstellung. ❷

Indikationen

Behandlung einer lateralen oder medialen Epicondylitis (Tennisarm/Golfarm). Vorbeugung von wiederkehrenden Tendinopathien (Sehnenleiden) am Ellenbogen. Unterstützung bei der Wiederaufnahme körperlicher Aktivitäten.

Gegenanzeigen

Verwenden Sie das Produkt nicht bei einer unsicheren Diagnose.

Das Produkt bei einer bekannten Allergie gegen einen der Bestandteile nicht anwenden.

Das Produkt nicht direkt auf geschädigter Haut anwenden.



Vorsichtsmaßnahmen

Vor jeder Verwendung die Unversehrtheit des Produkts überprüfen.

Das Produkt nicht verwenden, wenn es beschädigt ist.

Die für den Patienten geeignete Größe anhand der Größentabelle auswählen.

Es wird empfohlen, die erste Anwendung unter der Aufsicht einer medizinischen Fachkraft durchzuführen.

Die von der medizinischen Fachkraft empfohlenen Verordnungen und Empfehlungen sind strikt einzuhalten.

Das Produkt darf aus hygienischen, sicherheits- und leistungsbezogenen Gründen nicht für einen anderen Patienten wiederverwendet werden.

Das Produkt nach Anwendung bestimmter Produkte auf der Haut (Cremes, Salben, Öle, Gele, Pflaster ...) nicht anwenden.

Es wird empfohlen, das Produkt in angemessener Weise festzuziehen, um einen Halt/eine Immobilisation ohne Beeinträchtigung des Blutkreislaufes zu gewährleisten.

Bei Unwohlsein, übermäßigem Beschwerden, Schmerzen, einer Änderung des Volumens der Gliedmaßen, ungewöhnlichen Empfindungen oder einer Verfärbung der Extremitäten das Produkt abnehmen und eine medizinische Fachkraft um Rat fragen.

Wenn das Produkt über einen längeren Zeitraum getragen wird, ist sicherzustellen, dass die Durchblutung nicht beeinträchtigt wird.

unerwünschte Nebenwirkungen

Dieses Produkt kann Hautreaktionen (Rötungen, Juckreiz, Verbrennungen, Blasen usw.) oder sogar Wunden mit unterschiedlichem Schweregrad verursachen.

Jegliche schweren Zwischenfälle in Verbindung mit diesem Produkt müssen dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaates, indem der Nutzer und/oder der Patient niedergelassen sind, gemeldet werden.

Gebrauchsanweisung/Anlegetechnik

Die Ellenbogenstütze anlegen und dabei die weiche blaue Gewebezone in der Armbeuge mit den blauen Schlaufen nach oben platzieren. ⓐ

Die Pelotten auf beiden Seiten des Ellbogens positionieren und die Mulden auf Höhe der Epicondyles (medial and lateral) zentrieren. ⓑⓒ

Falls mehr Druck erforderlich ist, den Zusatzgurt anlegen. Dazu die beiden breiteren Bereiche auf den Pelotten im Unterarmbereich platzieren. ⓓ

Pflege

Das Produkt entsprechend den Bedingungen in dieser Gebrauchsanweisung und der Etikettierung waschen. Keine Reinigungsmittel, Weichspüler oder aggressive Produkte (chlorhaltige Produkte o. Ä.) verwenden. Maschinenwaschbar bei 30 °C (Schonwaschgang). Nicht im Trockner trocknen. Nicht bügeln. Keine Trockenreinigung. Wasser gut ausdrücken. Fern von direkten Wärmequellen (Heizkörper, Sonne usw.) trocknen lassen.

Aufbewahrung

Bei Raumtemperatur und vorzugsweise in der Originalverpackung aufbewahren.

Entsorgung

Den örtlich geltenden Vorschriften entsprechend entsorgen.

Diesen Beipackzettel aufbewahren.

nl

ANTI-EPICONDYLITIS ELLEBOOGBRACE

Omschrijving/Gebruik

Het hulpmiddel is alleen bedoeld voor de behandeling van de genoemde indicaties en voor patiënten van wie de maten overeenkomen met de maattabel.

Dit hulpmiddel is een proprioceptieve elastische elleboogbrace die plaatselijke druk uitoefent om de pijn in de pezen te verlichten.

Samenstelling

Polyamide - elastaan - polyester - polyurethaan - silicone

Eigenschappen/Werking

Elleboogbrace met anatomisch gevormde inserts. ❶

Anatomisch gevormd breiwerk voor een goede pasvorm.

Afneembare riem om de druk aan te passen. ❷

Indicaties

Behandeling van laterale of mediale epicondylitis (tenniselleboog/golferselleboog).
Preventie van recidieve tendinopathie van de elleboog.
Ondersteuning bij het hervatten van fysieke activiteiten.

Contra-indicaties

Gebruik het hulpmiddel niet indien de diagnose onduidelijk is.
Gebruik het hulpmiddel niet in geval van bekende allergieën voor een van de componenten.
Het hulpmiddel niet op een beschadigde huid aanbrengen.



Voorzorgsmaatregelen

Controleer de betrouwbaarheid van het hulpmiddel vóór elk gebruik.
Gebruik het hulpmiddel niet als het beschadigd is.
Kies de juiste maat voor de patiënt aan de hand van de maattabel.
Het wordt aanbevolen dat een zorgprofessional meekijkt bij de eerste toepassing.
Houd u strikt aan de voorschriften en de gebruiksinstructies van uw zorgprofessional.
Om hygiënische redenen en omwille van de prestatiekwaliteit en veiligheid mag het hulpmiddel niet door andere patiënten worden gebruikt.
Gebruik de brace niet als bepaalde producten op de huid zijn aangebracht (crème, zalf, olie, gel, patches,...).
Het wordt aanbevolen om het hulpmiddel voldoende aan te spannen voor goede steun/immobilisatie zonder dat de bloedsomloop wordt beperkt.
In geval van ongemak, aanzienlijke hinder, pijn, verschil in omvang van de ledematen, een abnormaal gevoel of verandering in de kleur van de ledematen, verwijder het hulpmiddel en neem contact op met een zorgprofessional.
Indien het hulpmiddel voor langer tijd wordt gedragen, zorg er dan voor dat de bloedsomloop niet wordt belemmerd.

Ongewenste bijwerkingen

Dit hulpmiddel kan huidreacties (roodheid, jeuk, branderigheid, blaren, enz.) of zelfs wonden in verschillende mate van ernst veroorzaken.
Elk ernstig voorval met betrekking tot het hulpmiddel moet worden gemeld aan de fabrikant en aan de bevoegde autoriteit van de lidstaat waar de gebruiker en/of patiënt is gevestigd.

Gebruiksaanwijzing

De elleboogbrace omdoen door het blauw gebreide soepele gedeelte in de holte van de elleboog te plaatsen, met de blauwe trekflappen naar boven. Ⓐ
De inserts langs weerszijden van de elleboog plaatsen en de holtes centreren ter hoogte van de epicondylus (medialis en lateralis). ⓀⓁ
Als meer druk nodig is, kunt u de extra riem gebruiken. Plaats de twee breedste zones op de inserts ter hoogte van de voorarm. Ⓚ

Verzorging

Het hulpmiddel kan worden gewassen volgens de voorschriften in deze bijsluiter en op het etiket. Gebruik geen reinigingsmiddelen, weekmakers of agressieve middelen (chloorproducten, enz.). Machinewasbaar op 30 °C (fijne was). Niet in de wasdroger. Niet strijken. Niet stomen. Overtollig water uitwringen. Uit de buurt van warmtebronnen laten drogen (radiator, zon, enz.).

Bewaaraadvies

Bewaren op kamertemperatuur, bij voorkeur in de originele verpakking.

Verwijdering

Voer het hulpmiddel af in overeenstemming met de plaatselijke voorschriften.
Deze gebruiksaanwijzing bewaren.

it

GOMITIERA ANTEPICONDILITE

Descrizione/Destinazione d'uso

Il dispositivo è destinato esclusivamente al trattamento delle patologie elencate e ai pazienti le cui misure corrispondono a quelle riportate nella relativa tabella. Questo dispositivo è una gomitiera elastica propriocettiva che permette una pressione localizzata per alleviare i dolori tendinei.

Composizione

Poliammide - elasthan - poliesteri - poliuretano - silicone

Proprietà/Modalità di funzionamento

Gomitiera con inserti di forma anatomica. ①
Maglia anatomica per un buon adattamento.
Cinghia rimovibile di serraggio per regolare la pressione. ②

Indicazioni

Trattamento dell'epicondilitis laterale o mediale (gomito del tennista/gomito del golfista).
Prevenzione delle recidive di tendinopatie del gomito.
Sostegno durante la ripresa dell'attività fisica.

Controindicazioni

Non utilizzare il prodotto in caso di incertezza della diagnosi.
Non utilizzare in caso di allergia nota a uno dei componenti.
Non mettere il prodotto a contatto diretto con la pelle lesa.



Precauzioni

Prima di ogni utilizzo, verificare l'integrità del dispositivo.
Non utilizzare il dispositivo se danneggiato.
Scegliere la taglia adatta al paziente consultando la relativa tabella.
Si raccomanda la supervisione di un professionista sanitario in caso di prima applicazione.
Rispettare scrupolosamente le indicazioni e il protocollo di utilizzo indicato dal medico.
Per ragioni di igiene, sicurezza ed efficacia del prodotto, non riutilizzare il dispositivo su un altro paziente.
Non utilizzare il dispositivo se sulla pelle vengono applicati determinati prodotti (creme, unguenti, oli, gel, patch, ecc.).
Si raccomanda di stringere il dispositivo in maniera tale da garantire una tenuta/immobilizzazione corretta senza compromettere la circolazione sanguigna.
In caso di fastidio, disagio importante, dolore, variazione del volume dell'arto, sensazioni anomale o cambio di colore delle estremità, rimuovere il dispositivo e rivolgersi a un professionista sanitario.
Se il dispositivo viene indossato per periodi di tempo prolungati, assicurarsi che la circolazione sanguigna non risulti compromessa.
Effetti indesiderati secondari
Questo dispositivo può provocare reazioni cutanee (rossori, prurito, bruciori, bolle, ecc.) o addirittura ferite di gravità variabile.
Qualsiasi incidente grave legato al dispositivo dovrà essere notificato al fornitore e all'autorità competente dello Stato membro nel quale risiede l'utilizzatore e/o il paziente.

Istruzioni d'uso/Posizionamento

Infilare la gomitiera posizionando la zona a maglia morbida blu nell'incavo del gomito e con le orecchiette blu rivolte verso l'alto. Ⓐ
Posizionare gli inserti su entrambi i lati del gomito e centrare le cavità a livello degli epicondili (mediale e laterale). ⓀⓁ
Se è necessaria una pressione supplementare, aggiungere la cinghia aggiuntiva posizionando le due zone più larghe sugli inserti a livello dell'avambraccio. Ⓚ

Polizia

Prodotto lavabile secondo le indicazioni riportate in queste istruzioni e nell'etichetta. Non utilizzare prodotti detergenti, ammorbidenti o aggressivi (prodotti clorati, ecc.). Lavabile in lavatrice a 30 °C (ciclo delicato). Non asciugare in asciugatrice. Non stirare. Non lavare a secco. Strizzare senza torcere. Far asciugare lontano da fonti di calore dirette (calorifero, sole, ecc.).

Conservazione

Conservare a temperatura ambiente, preferibilmente nella confezione originale.

Smaltimento

Smaltire conformemente alla regolamentazione locale in vigore.

Conservare queste istruzioni.

es

CODERA ANTIEPICONDILITIS

Descripción/Uno

El dispositivo está destinado únicamente al tratamiento de las indicaciones listadas y a los pacientes cuyas medidas correspondan a la tabla de tallas.

Este dispositivo es una codera propioceptiva que permite una presión localizada para aliviar los dolores de tendones.

Composición

Poliamida - elastano - poliéster - poliuretano - silicona

Propiedades/Modo de acción

Codera con insertos de forma anatómica. ①

Tejido anatómico para una buena adaptación.

Correa de apriete amovible para ajustar la presión. ②

Indicaciones

Tratamiento de la epicondilitis lateral o medial (tennis elbow / golfer elbow).

Prevención de las recaídas de tendinopatías del codo.

Sujeción al reanudar la actividad física.

Contraindicaciones

No utilizar el producto en caso de diagnóstico incierto.

No utilizar en caso de alergia conocida a uno de los componentes.

No colocar el producto directamente en contacto con la piel lesionada.



Precauciones

Verifique la integridad del dispositivo antes de utilizarlo.

No utilice el dispositivo si está dañado.

Elija la talla adecuada para el paciente consultando la tabla de tallas.

Se recomienda que un profesional de la salud supervise la primera aplicación.

Seguir estrictamente la prescripción y el protocolo de utilización recomendado por el profesional de la salud.

Por razones de higiene, de seguridad y de eficacia, no reutilizar el dispositivo para otro paciente.

No utilice el dispositivo en caso de aplicación de ciertos productos sobre la piel (cremas, pomadas, aceites, geles, parches...).

Se recomienda apretar de manera adecuada el dispositivo para asegurar una sujeción/inmovilización sin limitación de la circulación sanguínea.

En caso de incomodidad, molestia importante, dolor, variación del volumen del miembro, sensaciones anormales o cambio de color de las extremidades, retirar el dispositivo y consultar a un profesional de la salud.

Si el dispositivo se lleva durante periodos prolongados, asegurarse de que la circulación sanguínea no se vea dificultada.

Efectos secundarios indeseables

Este dispositivo puede producir reacciones cutáneas (rojeces, picor, quemazón, ampollas...) e incluso heridas de gravedad variable.

Cualquier incidente grave relacionado con el dispositivo debería ser objeto de una notificación al fabricante y a la autoridad competente del Estado Miembro en el que está establecido el usuario y/o el paciente.

Modo de empleo/Colocación

Introducir la codera colocando la zona de punto flexible azul en la parte interna del codo y los tiradores azules hacia arriba. ④

Colocar los insertos de ambos lados del codo y centrar la parte interna al nivel de los epicóndilos (medial y lateral). ③Ⓞ

Si es necesaria una mayor presión, añadir la correa adicional, colocando las dos zonas más grandes en los insertos al nivel de los antebrazos. ⑥

Mantenimiento

Producto lavable según las condiciones presentes en estas instrucciones y el etiquetado. No utilizar detergentes, suavizantes o productos agresivos (productos clorados...). Lavable a máquina a 30 °C (ciclo delicado). No secar en secadora. No planchar. No lavar en seco. Escurrir presionando. Seque lejos de una fuente directa de calor (radiador, sol...).

Almacenamiento

Guardar a temperatura ambiente, preferentemente en el envase de origen.

Eliminación

Eliminar conforme a la reglamentación local vigente.

Conservar estas instrucciones.

pt

COTOVELEIRA ANTIEPICONDILITE

Descrição/Destino

Este dispositivo é destinado unicamente ao tratamento das indicações listadas e para pacientes cujas medidas correspondem à tabela de tamanhos.

Este dispositivo é uma cotoveleira elástica propioceptiva que permite uma pressão localizada para aliviar as dores tendinosas.

Composição

Poliamida - elastano - poliéster - poliuretano - silicone

Propriedades/Modo de ação

Cotoveleira com inserções de forma anatómica. ①

Malha anatómica para uma boa adaptação.

Tira amovível de aperto para ajustar a pressão. ②

Indicações

Tratamento da epicondilitis lateral ou medial (cotovelo de tenista/cotovelo de golfista).

Prevenção de recidivas da tendinopatia do cotovelo.

Suporte ao retomar a atividade física.

Contraindicações

Não utilizar o produto no caso de diagnóstico indeterminado.

Não utilizar em caso de alergia conhecida em relação a um de seus componentes.

Não colocar o produto diretamente em contacto com uma pele lesionada.



Precauções

Verificar a integridade do dispositivo antes de cada utilização.

Não utilizar se o dispositivo estiver danificado.

Escolher o tamanho adequado ao paciente orientando-se pela tabela de tamanhos. É recomendado que um profissional de saúde realize a supervisão da primeira aplicação.

Manter-se em estrita conformidade com a prescrição e o protocolo de utilização recomendado pelo seu profissional de saúde.

Por motivos de higiene, segurança e desempenho, não reutilizar o dispositivo para um outro paciente.

Não utilize o dispositivo ao aplicar certos produtos na pele (cremes, pomadas, óleos, géis, adesivos...).

É recomendado o aperto do dispositivo de forma adequada para garantir uma manutenção/imobilização sem a limitação da circulação sanguínea.

Em caso de desconforto, de grande incómodo, de dor, de variação de volume do membro, de sensações anormais ou de alteração da cor das extremidades, retirar o dispositivo e consultar um profissional de saúde.

Se o dispositivo for utilizado por longos períodos, certificar-se de que a circulação sanguínea não está estagnada.

Efeitos secundários indesejáveis

Este dispositivo pode provocar reações cutâneas (vermelhidão, comichão, queimaduras, bolhas...) ou mesmo feridas de gravidade variável.

Qualquer incidente grave que ocorra relacionado com o dispositivo deverá ser objeto de notificação junto do fabricante e junto da autoridade competente do Estado Membro em que o utilizador e/ou paciente está estabelecido.

Aplicação/Colocação

Enfiar a cotoveleira colocando a zona de malha flexível azul na parte côncava do cotovelo e com as almofadas azuis para cima. Ⓐ

Posicionar as inserções de um lado e de outro do cotovelo e centrar as partes côncavas ao nível dos epicondílios (medial e lateral). ⓀⓁ

Caso seja necessária uma pressão adicional, acrescentar a fita suplementar colocando as duas zonas mais largas nas inserções ao nível do antebraço. Ⓚ

Conservação

Produto lavável segundo as condições indicadas neste folheto e na rotulagem. Não utilizar detergentes, amaciadores ou produtos agressivos (produtos com cloro...). Lavável na máquina a 30 °C (ciclo delicado). Não utilizar máquina de secar roupa. Não passar a ferro. Não limpar a seco. Escorrer através de pressão. Secar longe de fontes diretas de calor (radiador, sol...).

Armazenamento

Armazenar em temperatura ambiente, de preferência na embalagem de origem.

Eliminação

Eliminar em conformidade com a regulamentação local em vigor.

Conservar estas instruções.

da

ALBUEUNDERLAG MOD TENNISALBUE

Beskrivelse/Tiltækt anvendelse

Udstyret er udelukkende beregnet til behandling af de anførte indikationer og til patienter med mål, som svarer til størrelsesskemaet.

Denne enhed er en proprioceptiv elastisk albue støtte, der tillader lokaliseret tryk til lindre senesmerter.

Sammensætning

Polyamid - elasthan - polyester - polyurethan - silikone

Egenskaber/Handlingsmekanisme

Albueunderlag med indsats i anatomisk form. ①

Anatomisk strik for en god pasform.

Aftagelig rem for at regulere trykket. ②

Indikationer

Behandling af epicondylitis lateralis eller medialis (tennisalbue/golfalbue).

Forebyggelse af tilbagevendende tendinopati i albuen.

Støtte under genoptagelse af sportsaktiviteter.

Kontraindikationer

Brug ikke produktet i tilfælde af en usikker diagnose.

Må ikke bruges i tilfælde af kendt allergi over for et af komponenterne.

Produktet må ikke placeres i direkte kontakt med en læderet hud.



Forholdsregler

Kontroller, at produktet er intakt før hver brug.

Udstyret må ikke bruges, hvis det er beskadiget.

Vælg en størrelse, der er egnet til patienten ved hjælp af størrelsesskemaet.

Det anbefales, at en sundhedsfaglig person kontrollerer den første påsætning.

Den sundhedsfaglige persons ordinerings og protokol vedrørende anvendelse skal følges meget nøje.

Udstyret må ikke bruges til en anden patient af hygiejniske og sikkerhedsmæssige årsager og for at bevare udstyrets ydeevne.

Udstyret må ikke bruges i tilfælde af påføring af visse produktet på huden (creme, pomade, olie, gel, patch...).

Det anbefales at stramme udstyret på en passende måde for at sikre en fastholdelse/immobilisering uden begrænsning af blodcirkulation.

I tilfælde af ubehag, vigtig gene, smerter, ændring af lemmets volumen, unormale fornemmelser eller ændring af ekstremitetens farve, tag produktet af og rådspørg en sundhedsfaglig person.

Hvis udstyret bæres i længere perioder, skal man sikre sig, at blodcirkulationen ikke er hæmmet.

Bivirkninger

Dette udstyr kan medføre hudreaktioner (rødmen, kløe, forbrændinger, vabler m.m.) og endda sår af forskellige sværhedsgrader.

Enhver alvorlig hændelse, som er opstået i forbindelse med udstyret, skal meddeles til producenten og de kompetente myndigheder i den medlemsstat, hvor brugeren og/eller patienten er bosat.

Bugsanvisning/Påsætning

Indfør albueunderlaget ved at placere det bløde blå strikkeområde i albuehulen og med de blå årneslegle opad. Ⓐ

Placer indsatsene på begge sider og centrér hulene på niveau med epikondylerne (medial og lateral). ⓀⓁ

Hvis der er behov for yderligere tryk, skal du tilføje den ekstra rem ved at placere de to største områder på indsatsene på niveau med underarmen. Ⓚ

Pløje

Vaskbart produkt under de anførte betingelser i denne vejledning og på etiketten. Brug ikke rensmidler, blødgøringsmidler eller aggressive produkter (klorholdige produkter m.m.) Kan vaskes i maskine ved 30 °C (skåneprogram). Må ikke tørretumbles. Må ikke stryges. Må ikke kemisk renses. Pres vandet ud. Lad tørre på afstand af en direkte varmekilde (radiator, sol m.m.).

Opbevaring

Opbevares ved stuetemperatur og helst i den originale emballage.

Bortskaffelse

Skal bortskaffes i overensstemmelse med gældende lokale bestemmelser.

Gem denne vejledning.

fi

KYYNÄRPÄÄTUKI EPIKONDYLIITIN (TENNISKYYNÄRPÄÄN) HOITON

Kuvaus/Käyttötarkoitus

Tämä väline on tarkoitettu vain luettelujen käyttöaiheiden hoitoon ja valitsemalla potilaalle oikea koko ohjeista kokotaulukosta.

Tämä laite on proprioseptiivinen joustava kynnärtuki ja tuottaa paikallisen paineen helpottamaan jännekipuja.

Rakenne

Polyamidi - elastaani - polyesteri - polyuretaani - silikoni

Ominaisuudet/Toimintatapa

Kynnärpäätuki, jossa on anatomisesti muotoillut vahvikkeet. ①

Anatomisesti neulottu erinomaisen istuvuuden takaamiseksi.

Irritettava kiristystihhina puristuksen säätämiseksi. ②

Käyttöaiheet

Lateraalisen epikondyylitin (tennis-kynnärpää) ja mediaalisen epikondyylitin (golfkynnärpää) hoito.

Uusivan kynnärpään jännetulehduksen ennaltaehkäisy.

Tuki liikunnan aloittamisen yhteydessä.

Vasta-aiheet

Älä käytä tuotetta, jos diagnoosi on epävarma.

Älä käytä, jos tiedossa on allergia jollekin rakenneseisistä.

Älä aseta tuotetta suoraan kosketuksiin vaurioituneen ihon kanssa.



Varoimet

Tarkista laitteen eheys ennen jokaista käyttöä.

Älä käytä välinettä, jos se on vaurioitunut.

Valitse oikea koko potilaalle kokotaulukosta.

On suositeltavaa, että terveydenhuollon ammattilainen valvoo tuotteen ensimmäistä asetusta.

Noudata ehdottomasti lääkärin antamia ohjeita ja käyttösuosituksia.

Hygienen, turvallisuuden ja suorituskyvyn ylläpitämiseksi älä käytä välinettä uudelleen toisella potilaalla.

Älä käytä laitetta, jos iholle on levitetty tiettyjä tuotteita (voiteet, rasvat, öljyt, geelit, laastarit jne.).

Kiristä väline sopivasti niin, että se immobilisoi raajan ja pitää sitä paikallaan häiritsemättä verenkiertoa.

Jos ilmenee epämukavuutta, merkittävää haittaa, kipua, raajan tilavuuden muutoksia, epätavanomaisia tuntemuksia tai värimuutoksia, poista väline ja ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.

Jos välinettä käytetään pitkään, varmista, ettei verenkierto ole estynyt.

Ei-toivotut sivuvaikutukset

Väline voi aiheuttaa ihoreaktioita (punoitusta, kutinaa, palovammoja, rakkuloita jne.) tai joihinkin vaikeasteen haavoja.

Kaikista välineen yhteydessä tapahtuvista vakavista tapauksista on ilmoitettava valmistajalle ja sen jäsenvaltion toimivaltaiselle viranomaiselle, jossa käyttäjä ja/tai potilas on.

Käyttöohje/Asettaminen

Pue kynnärpääsuoja asettamalla sininen joustava neulosalue kynnärtaipeseeseen siten, että siniset korvakkeet osoittavat ylöspäin. ④

Aseta kynnärpään reunalla olevat luunpäät (mediaalinen ja lateraalinen epikondyyli) vahvikkeiden reikiin. ③ ⑤

Jos tarvitaan lisäpuristusta, käytä lisäsihnaa asettamalla kaksi leveintä kohtaava vahvikkeiden päälle kynnärvarren kohdalle. ⑥

Hoito

Tuote voidaan pestä tämän pakkausselosteen ja etikettien ohjeiden mukaisesti.

Älä käytä pesuaineita, huuhelteluaineita tai voimakkaita tuotteita (klooria sisältävät tuotteet). Konepestävä 30 °C:ssa (hienopesu). Ei saa kuivata kuivausrummuussa. Ei saa siilittää. Ei saa kuivapestä. Puristele liika vesi pois. Anna kuivua etäällä suorasta lämmönlähteestä (lämpöpatteri, auringonvalo jne.).

Säilytys

Säilytä huoneenlämmössä, mieluiten alkuperäisessä pakkauksessa.

Hävittäminen

Hävitä voimassa olevien paikallisten määräysten mukaisesti.

Säilytä tämä käyttöohje.

sv

ARBÅGSSKYDD MOT EPIKONDYLIT

Beskrivning/Avsedd användning

Enheten är endast avsedd för behandling av de angivna indikationerna och för patienter vars mått motsvarar storlekstabellen.

Denna enhet är ett proprioceptivt elastiskt armbågstöd som möjliggör lokaliserat tryck för att lindra sensmärta.

Sammansättning

Polyamid - elasthan - polyester - polyuretan - silikoni

Egenskaper/Verkningsätt

Armbågstydd med anatomisk formade inlägg. ①

Anatomisk trikk för en bra passform.

Avtagbar spännrem för justering av tryck. ②

Indikationer

Behandling av lateral eller medial epikondylit (tennisarmbåge, golfarmbåge).

Förebyggande av återfall av tendinopati i armbågen.

Stöd vid återupptagande av fysisk aktivitet.

Kontraindikationer

Får ej användas vid osäker diagnos.

Får ej användas vid känd allergi mot något av innehållsämnen.

Applícera inte produkten direkt på skadat hud.



Försiktighetsåtgärder

Kontrollera att produkten är hel före varje användning.

Får ej användas om produkten är skadad.

Välj en storlek som är lämplig för patienten med hjälp av storlekstabellen.

Sjukvårdspersonal bör övervaka den första appliceringen.

Följ nogra rekommendationer och bruksanvisningar från sjukvårdspersonalen.

Av hygien-, säkerhets- och prestandaskäl ska produkten inte återanvändas av en annan patient.

Använd inte enheten om vissa produkter appliceras på huden (krämer, salvor, oljor, geler, patch etc.).

Dra åt produkten lagom mycket för att uppnå stöd/immobilisering utan att förhindra blodcirkulationen.

Ta av produkten och rådgör med sjukvårdspersonalen vid obehag, besvär eller smärta eller om armen eller benet ändrar storlek eller färg eller känns annorlunda.

Kontrollera att blodcirkulationen inte förhindras om produkten bärs under långa tidsperioder.

Biverkningar

Denna produkt kan orsaka hudreaktioner (rodnad, klåda, brännskador, blåsor osv.) eller sår med olika grad av allvarlighet.

Alla allvarliga incidenter i samband med användningen av denna produkt ska anmälas till tillverkaren och till behörig myndighet i den medlemsstat där användaren och/eller patienten är etablerad.

Bruksanvisning/användning

Ta på armbågstyddet och placera det mjuka blå trikkområdet i armbågsvecket och med de blå filikarna uppåt. ④

Placera inläggén på båda sidor om armbågen och centrera vecken i höjd med epikondylerna (medial and lateral). @ @
Om ytterligare tryck behövs, lägg till extraremmen genom att placera de två bredaste områdena på inläggén i höjd med underarmen. @

Skötsel

Produkten kan tvättas enligt tvättnyvisningarna i denna bipacksedel och på etiketten. Använd inte rengöringsmedel, sköljmedel eller alltför starka produkter (med klor). Kan tvättas i maskin i högst 30 °C (skontvätt). Får ej torktumlas. Får ej strykas. Får ej kemtvättas. Pressa ur vattnet. Låt lufttorka långt ifrån direkta värmekällor (värmeelement, sol osv.).

Förvaring

Förvaras vid rumstemperatur, helst i ursprungsförpackningen.

Kassering

Kassera i enlighet med gällande lokala föreskrifter.

Spara denna bipacksedel.

el

ΚΑΛΥΠΤΡΑ ΑΓΚΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΝΔΥΛΙΤΙΔΑΣ

Περιγραφή/Σημείο εφαρμογής

Η συσκευή προορίζεται μόνο για τη θεραπεία των αναφερόμενων ενδείξεων και για ασθενείς των οποίων οι διαστάσεις αντιστοιχούν στον πίνακα μεγεθών. Το προϊόν αυτό είναι μια ελαστική καλύπτρα αγκώνα, με ιδιολεκτικό τάρχη, η οποία επιτρέπει την εφαρμογή εντοπισμένης πίεσης για την ανακούφιση των πόνων των τενόντων.

Σύνθεση

Πολυαμιδών - ελαστώνη - πολυεστέρας - πολυουρεθάνη - σιλίκωνη

Ιδιότητες/Μηχανισμός δράσης

Καλύπτρα αγκώνα με παρεμβλήματα ανατομικού σχήματος. ①

Ανατομικό πλεκτό για καλή προσαρμογή.

Αφαιρούμενος μιάντας σύσφιξης για την ρύθμιση της πίεσης. ②

Ενδείξεις

Θεραπεία της πλευρικής ή μέσης επικονδύλιτιδας (αγκώνας του τένις/αγκώνας του γκολφ).

Πρόληψη της υποτροπής τενονοπαθειών του αγκώνα.

Υποστήριξη κατά την επανάρχη της σωματικής άσκησης.

Αντενδείξεις

Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν σε περίπτωση που η διάγνωση είναι αβέβαιη.

Μην το χρησιμοποιείτε σε περίπτωση γνωστής αλλεργίας σε οποιοδήποτε από τα συστατικά.

Μη τοποθετείτε το προϊόν απευθείας σε επαφή με τραυματισμένο δέρμα.



Προφυλάξεις

Βεβαιωθείτε για την ακεραιότητα του προϊόντος πριν από κάθε χρήση.

Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν έχει υποστεί ζημιά.

Επιλέξτε το σωστό μέγεθος για τον ασθενή ανατρέχοντας στον πίνακα μεγεθών.

Συνιστάται η πρώτη εφαρμογή να επιβλέπεται από έναν επαγγελματία υγείας.

Τρέπει αυστηρά τη συνταγή και το πρωτοκόλλο χρήσης που συνιστά ο επαγγελματίας υγείας που σας παρακολούθη.

Για λόγους υγιεινής, ασφαλείας και απόδοσης, μην επαναχρησιμοποιείτε τη συσκευή σε άλλον ασθενή.

Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν αν έχετε εφαρμόσει συγκεκριμένα προϊόντα στο δέρμα (κρέμες, αλοιφές, έλαια, γέλη, επιθέματα, κ.λπ.).

Συνιστάται να αφιέρξε επαρκώς τη συσκευή προκειμένου να διασφαλίσετε τη διάτρηση/αδρανποίηση χωρίς περιορισμό της ροής του αίματος.

Σε περίπτωση δυσφορίας, σημαντικής ενόχλησης, πόνου, μεταβολής του όγκου του άκρου, ασυνήθιστων αισθήσεων ή αλλαγής του χρώματος των άκρων, αφαιρέστε τη συσκευή και συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία υγείας.

Εάν η συσκευή φοριέται για μεγάλα χρονικά διαστήματα, βεβαιωθείτε ότι δεν εμποδίζεται η ροή του αίματος.

Δευτερεύουσες ανεπιθύμητες ενέργειες

Αυτή η συσκευή ενδέχεται να προκαλέσει δερματικές αντιδράσεις (ερυθρότητα, κνήμε, εγκαύματα, φουσκάλες...) ή ακόμη και πηλγές διαφορετικής εντάσεως. Κάθε σοβαρό συμβάν που προκύπτει και σχετίζεται με το προϊόν θα πρέπει να κοινοποιείται στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή του κράτους μέλους στο οποίο είναι εγκατεστημένος ο χρήστης και/ή ο ασθενής.

Οδηγίες χρήσης/Τοποθέτηση

Περάστε την καλύπτρα αγκώνα τοποθετώντας το μπλε ελαστικό πλεκτό στο εσωτερικό του αγκώνα και με τη μπλε «αυτάκια» προς τα πάνω. @

Τοποθετήστε τα παρεμβλήματα από την μια και την άλλη πλευρά του αγκώνα και ευθυγραμμίστε τα κενά στο επίπεδο των κονδύλων (μεσαίου και πλευρικού). @ @
Εάν χρειάζεται συμπληρωματική πίεση, προσθέστε τον πρόσθετο μιάντα τοποθετώντας τα δυο πλατύτερα τμήματα πάνω στα παρεμβλήματα, στο επίπεδο του πήχη. @

Συντήρηση

Το προϊόν μπορεί να πλυθεί σύμφωνα με τους όρους που αναγράφονται στο παρόν φύλλο οδηγιών και στην ετικέτα. Μην χρησιμοποιείτε απορρυπαντικά ή πολύ ισχυρά προϊόντα (προϊόντα με βάση την χλωρίνη...). Πλένεται στο πλυντήριο, στους 30 °C (στο πρόγραμμα για τα ευαίσθητα). Μην χρησιμοποιείτε στεγνωτήριο. Μην σιδερώνετε. Μην υποβάλετε σε στεγνό καθαρισμό. Στραγγίστε πιέζοντας. Στεγνώνετε μακριά από άμεση πηγή θερμότητας (καλοριφέρ, ήλιος...).

Ανοήθειση

Φυλάξτε σε θερμοκρασία περιβάλλοντος, κατά προτίμηση στην αρχική συσκευασία.

Απορριψη

Απορριψη σύμφωνα με τους ισχύοντες τοπικούς κανονισμούς.

Φυλάξτε αυτές τις οδηγίες χρήσης.

cs

LOKETNÍ ORTĚZA PROTI EPIKONDYLITIDĚ

Popis/Použití

Pomůcka je určena pouze k léčbě uvedených indikací a pro pacienty, kteří mají příslušnou velikost dle tabulky velikostí.

Tato pomůcka je proprioceptivní elastickou oporou lokte, která poskytuje loktovému tlak ke zmírnění bolesti šlach.

Složení

Polyamid - elastan - polyester - polyuretan - silikon

Vlastnosti/Mechanismus účinku

Loketní ortéza s anatomicky tvarovanými vložkami. ①

Anatomický úplet zajišťuje, že ortéza dobře padne.

Odnímatelný stahovací pásek umožňuje nastavení tlaku. ②

Indikace

Léčba laterální nebo mediální epikondylitidy (tenisový loket / golfový loket).

Prevence opakovaných tendinopatií v oblasti lokte.

Podpora během obnovy tělesné aktivity.

Kontraindikace

Výrobek nepoužívejte, pokud nemáte potvrzenou diagnózu.

Výrobek nepoužívejte, pokud máte prokázanou alergii na některou složku výrobku.

Nepřikládejte přímo na poraněnou kůži.



Upozornění

Před každým použitím zkontrolujte, že je pomůcka neporušená.

Poškozenou pomůcku nepoužívejte.

Vhodnou velikost vyberte pomocí tabulky velikostí.

První nasazení by mělo proběhnout za přítomnosti lékaře.

Je nutné se přesně řídit předpisem a pokyny k použití, které vám dal lékař.

Z hygienických důvodů a z důvodu bezpečnosti a správného fungování je pomůcka určena jednomu pacientovi.

Pomůcku nepoužívejte, pokud jsou na pokožku naneseny určité přípravky (krémy, masti, oleje, gely, náplasti atd.).

Pomůcku doporučujeme utáhnout tak, že končetinu drží/znehybní, aniž by narušovala krevní oběh.

Pokud pocítíte nepohodlí, výrazné obtíže, bolest, změnu objemu končetiny, nezvyklou změnu citlivosti nebo změnu barvy končetin, pomůcku sundejte a vyhledejte lékaře.

Pokud pomůckou nosíte delší dobu, zkontrolujte, že nenarušuje krevní oběh.

Nežádoucí vedlejší účinky

Pomůcka může vyvolat kožní reakce (zачervení, svědění, popáleniny, puchýře...) nebo dokonce rány různého stupně.

Dojde-li v souvislosti s touto pomůckou k závažnému incidentu, je nutné o tom informovat výrobce a příslušné úřady členské státy, ve kterém uživatel a/nebo pacient žije.

Návod k použití/Aplikace

Nasadte si loketní ortézu měkkým modrým úpletem na oběh lokte tak, aby odrá skůška směřovala nahoru. Ⓜ

Umístěte vložky na obě strany lokte a vycentrujte prohlubně na epikondylech (mediální a laterální). ⓂⓂ

Pokud je zapotřebí dodatečný tlak, přidejte další popruh umístěním dvou nejšířších oblastí na úroveň vložek na předloktí. Ⓜ

Údržba

Výrobek perle podle pokynů uvedených v tomto návodu a na etiketě. Nepoužívat žádné čističe, změkčovací prostředky nebo agresivní přípravky (chlorované přípravky...). Lze prát v práce na 30 °C (jemné praní). Nesušit v sušičce. Nečehlit. Nečistit za sucha. Vyždimejte přebytečnou vodu. Nesušit v blízkosti přímého zdroje tepla (radiátoru, slunce...).

Skladování

Składujte při pokojové teplotě, nejlépe v originálním balení.

Likvidace

Likvidujte v souladu s místními právními předpisy.

Tento návod si uschovejte.

pl

ORTEZA STAWU ŁOKCIOWEGO PRZECIWKO ENTEZOPATII NADKŁYKCIA

Opis/Przeznaczenie

Wyrob jest przeznaczony wytyczanie do stosowania w wymienionych wskazaniach oraz u pacjentów, których wymiary odpowiadają tabeli rozmiarów.

Ten wyrob to elastyczna proprioceptywna orteza stawu łokciowego, umożliwiającą zabolizowany ucisk w celu przyniesienia ulgi przy bólach ścięgien.

Skład

Poliamid - elastan - poliester - poliuretan - silikon

Właściwości/Działanie

Orteza stawu łokciowego z wkładkami w anatomicznym kształcie. Ⓜ

Anatomicznie dziany materiał dla zapewnienia dobrego dopasowania.

Zdejmovany pasek pozwalający na regulację ucisku. Ⓜ

Wskazania

Lezenie entezopatii nadkłykcia bocznego lub przysrodkowego (łokiec tenisisty lub łokiec golfisty).

Zapobieganie nawrotom tendinopatii łokcia.

Podtrzymanie przy powrocie do aktywności fizycznej.

Przeciwwskazania

Nie używać produktu, jeżeli diagnoza nie jest pewna.

Nie stosować w przypadku stwierdzenia alergii na jeden z elementów składowych.

Nie umieszczać produktu tak, aby bezpośrednio stykał się z uszkodzoną skórą.



Konieczne środki ostrożności

Przed każdym użyciem sprawdź, czy wyrob jest w należytnym stanie.

Nie używać wyrobu, jeśli jest uszkodzony.

Wybrać rozmiar dobrany do pacjenta, korzystając z tabeli rozmiarów.

Zaleca się, aby pierwsze zastosowanie przebiegało pod nadzorem pracownika służby zdrowia.

Należy ściśle przestrzegać wytycznych i protokołu użytkowania zalecanego przez personel medyczny.

Ze względów higienicznych i w trosce o bezpieczeństwo i skuteczność działania nie należy używać ponownie tego wyrobu u innego pacjenta.

Nie używać wyrobu w przypadku stosowania niektórych produktów na skórę (kremy, maści, oleje, zele, plastry itp.).

Zalecane jest odpowiednie dociągnięcie wyrobu w taki sposób, aby zapewnić podtrzymanie/unieruchomienie bez ograniczenia krążenia krwi.

W razie lekkiego lub silnego dyskomfortu, bólu, zmiany wielkości kończyn, zaburzeń czuciowych lub zmiany koloru zakończeń palców, zdjąć wyrob i zasięgnąć porady pracownika służby zdrowia.

W przypadku noszenia wyrobu przez dłuższy czas należy się upewnić, że krązenie krwi nie jest upośledzone.

Niepożądane skutki uboczne

Wyrob może spowodować reakcje skórne (zачerwienia, swędzenie, pieczenie, pęcherze itp.), a nawet rany o różnym nasileniu.

Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik i/lub pacjent mają miejsce zamieszkania.

Sposób użycia/Sposób zakładania

Założyc ortezę w taki sposób, aby elastyczny materiał dziany w kolorze niebieskim znajdował się we wgłębieniu stawu łokciowego, a niebieskie nakładki były skierowane do góry. Ⓜ

Ustawić wkładki z jednej i drugiej strony łokcia i wyśrodkować wycięcia na poziomie nadkłykci (przysrodkowego i bocznego). ⓂⓂ

Jeżeli potrzebny jest dodatkowy ucisk, dołożyć dodatkowy pasek umieszczając dwa szerokie pasma na wkładkach na wysokości przedramienia. Ⓜ

Utrzymanie

Produkt nadaje się do prania w warunkach określonych w niniejszej instrukcji i na oznakowaniu. Nie używać detergentów, produktów zmiękczających ani agresywnych (zawierających chlor itp.). Nadaje się do prania w prasce w temp. 30°C (cykl delikatny). Nie suszyć w suszarce. Nie prasować. Nie czyścić na sucho. Wycisnąć. Suszyć z dala od bezpośrednich źródeł ciepła (grzejniki, storce itp.).

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, najlepiej w oryginalnym opakowaniu.

Utylizacja

Utylizować zgodnie z lokalnie obowiązującymi przepisami.

Zachować tę instrukcję.

Iv

ANTIPIKONDILĪTA ELKOŅA PĀRSĒJS

Apraksts / paredzētais mērķis

Ierīce ir paredzēta tikai minēto indikāciju ārstēšanai pacientiem, kuru mērījumi atbilst izmēru tabulai.

Šī ierīce ir elastīgs proprioceptīvs elkoņa pārsējs, kas izdara lokalizētu spiedienu, lai masinātu cīpslas sāpes.

Mastāvs

Poliamīds - elastāns - poliesters - poliuretāns - silikons

Īpašības / darbības veids

Elkoņa pārsējs ar anatomiski veidotiem ieliktniem. ①

Anatomisks adījums nevainojamai pielāgošanai.

Ņemama savilkšanas sikсна spiediena pielāgošanai. ②

Indikācijas

Laterālā vai mediālā epikondilīta ārstēšanai (tenisa elkonis / golfa elkonis).

Atkārtotas elkoņa tendiopātijas novēršanai.

Atbalsts sporta aktivitāšu atsākšanas laikā.

Kontrindikācijas

Nelietojiet produktu, ja diagnoze nav skaidra.

Nelietojiet, ja ir zināma alerģija pret kādu no sastāvdaļām.

Ņemiet vērā, ka produkti tieši saskarē ar savainotu ādu.



Piesardzība lietošanā

Pirms lietošanas pārbaudiet, vai prece nav bojāta.

Nelietojiet ierīci, ja tā ir bojāta.

Izvēlieties pacientam atbilstošu izmēru, ņemot vērā izmēru tabulu.

Pirmajā uzlikšanas reizē ieteicama veselības aprūpes speciālista līdzdalība.

Stingri ievērojiet jūsu veselības aprūpes speciālista ieteikumus un lietošanas norādījumus.

Higiēnas, drošības un veiktspējas apsvērumu dēļ nelietojiet ierīci atkārtoti citiem pacientiem.

Nelietojiet ierīci gadījumā, ja uz ādas ir uzklāti noteikti produkti (krēmi, ziedes, eļļas, geli, plāksteri u. c.).

Ieteicams atbilstoši pievilkt ierīci, lai nodrošinātu uzturēšanu / imobilizāciju, neierobežojot asins plūsmu.

Diskomforta, būtisku traucējumu, sāpju, ekstremitāšu apjoma izmaiņu, neparastu sāpju vai ekstremitāšu krāsas izmaiņu gadījumos noņemiet ierīci un vērsieties pie veselības aprūpes speciālista.

Ja ierīci nēsā ilgstoši, pārļiecinieties, ka netiek traucēta asinsrite.

Nevēlams blaknes

Šī ierīce var izraisīt ādas reakcijas (apsārtumu, niezi, apdegumus, tūlnas utt.) vai pat dažāda smaguma brūces.

Par jebkuriem smagiem negadījumiem, kas notikuši saistībā ar šo produktu, ir jāziņo ražotājam un dalībvalsts, kurā uzturas lietotājs un/vai pacients, atbildīgajai iestādei.

Uzlikšana/lietošana

Uzvelciet elkoņa pārsēji, novietojot mīksto zilās krāsas trikotāžas zonu elkoņa locītavas iekšpusē ar zilajām austiņām uz augšpusi. ④

Novietojiet ieliktnus elkoņa abās pusēs tā, lai to gredzeni atrastos locītavas virspauguru (mediālā un laterālā) centrā. ③ ⑤

Ja nepieciešams lielāks spiediens, pievienojiet papildu siksnu, novietojot abas lielākās zonas uz ieliktniem apakšdelma līmenī. ⑥

Kopšana

Produktus mazgājams saskaņā ar šajā lietošanas instrukcijā un marķējumā sniegtajiem norādījumiem. Neizmantojiet balinātāju vai agresīvas iedarbības

līdzekļus (hlorā izstrādājumus). Var mazgāt velasmašīnā 30°C temperatūrā (cikls smalkai veļai). Nelietojiet veļas žāvētāju. Negludiniet. Nenododiet ķīmiskajā tīrīšanā. Izspiediet ūdeni ar spiedienu. Žāvējiet droši attālumā no tieša siltuma avota (radiatora, saules utt.).

Uzglabāšana

Uzglabājiet istabas temperatūrā, vēlams, oriģinālajā iepakojumā.

Likvidēšana

Likvidējiet saskaņā ar spēkā esošajiem vietējiem noteikumiem.

Saglabājiet šo instrukciju.

It

ALKŪNĒS ĪTVARAS EPIKONDILITUI GYDYTI

Aprašymas ir paskirtis

Priemonė skirta tik išvardytoms indikacijoms gydyti ir tik pacientams, kurių kūno matmenys atitinka dydžių lentelę.

Ši priemonė yra epikondilitui gydyti skirtas tamprus, propriocepiją gerinantis alkūnės įtvaras, leidžiantis suspausti konkrečią vietą ir taip malšinti sausgyslių skausmą.

Sudėtis

Poliamidas - elastanas - poliesteris - poliuretanas - silikonas

Savybės ir veikimo būdas

Alkūnės įtvaras su anatominės formos įdėklais. ①

Gerai prisitaikanti anatominės formos megzta medžiaga.

Nuimamas suveržimo diržas suspaudimui reguliuoti. ②

Indikacijos

Lateralinio arba medialinio epikondilito (teniso arba golfo žaidėjo alkūnės) gydymas

Pakartotinės alkūnės tendinopatijos prevencija.

Palaiškymas grįžtant prie fizinės veiklos.

Kontraindikacijos

Jeigu diagnozė nėra aiški, gaminio nenaudokite.

Nenaudokite gaminio, jei yra alerģija bet kuriai sudėtinei medžiagai.

Nenaudokite gaminio tiesiogiai ant pažeistos odos.



Atsargumo priemonės

Kiekvienu kartą prieš naudodami patikrinkite, ar priemonė tvarkinga, ar jai netrūkstą dalių.

Nenaudokite priemonės, jei ji pažeista.

Remdamiesi dydžių lentele, pasirinkite pacientui tinkamą dydį.

Rekomenduojama, kad pirmą kartą gaminį padėtų užsidėti sveikatos priežiūros specialistas.

Griežtai naudoti pagal sveikatos specialisto nurodytą naudojimosi protokolą ir receptą.

Higiėnos, saugos ir tinkamo veikimo sumetimais gaminio negali naudoti kitas pacientas.

Nenaudokite gaminio patepę odą kai kuriomis priemonėmis (kremais, tepalais, aliejais, geliais, užklįjavę pleistrą ir pan.).

Patariama priemonę tinkamai suveržti, kad ji palaikytų ar stabilizuotų galūnę netrukdydama tekėti kraujui.

Jeip jaučiate nemalonius pojūčius, didelį diskomfortą, skausmą, galūnių patinimą, neįprastus pojūčius arba jei pasikeitė galūnių spalva, išimkite priemonę ir kreipkitės į sveikatos priežiūros specialistą.

Jeip priemonė dėvima ilgą laiką, įsitikinkite, kad netrikdoma kraujotaka.

Nepageidaujamas šalutinis poveikis

Ši priemonė gali sukelti odos reakciją (pvz., paraudimą, niežulį, nudegimus ar pūsles) ar net įvairaus sunkumo žaizdas.

Apie visus rimtus su gaminiu susijusius įvykius turėtų būti pranešama gamintojai ir valstybės narės, kurioje gyvena vartotojas ir (arba) pacientas, kompetentingai institucijai.

Naudojimas

Užsimaukite alkūnės įtvarą taip, kad mėlyna minkštos megztos medžiagos dalis būtų ties vidiniu alkūnės linkiu, o mėlynos kilpelės – viršuje. ④

Sudėkite įdėklus iš abiejų alkūnės pusių priderindami jų įdubas ties vidiniu ir šoniniu antkrumpiais. ⑥⑦

Jei reikia suspausti daugiau, užsekite papildomą diržą plačiausias jo dalis uždėdami ant įdėklų dilbio zonoje. ⑥

Priežiūra

Gaminį galima plauti šioje instrukcijoje ir ant etiketės nurodytomis sąlygomis. Nenaudoti valiklių, minkštkliu, minkštikliu ar esdinančių produktų (priemonių su chloru). Skalbti skalbyklėje 30 °C temperatūroje (švelniu ciklu). Nedžiovinti džioviklyje. Nelyginti. Nevalyti sausuoju būdu. Nusausinti spaudžiant. Džiovinti tol nuo tiesioginio šilumos šaltinio (radiatoriaus, saulės ar pan.).

Laikymas

Laikyti kambario temperatūroje, pageidautina originalioje pakuotėje.

Įšmetimas

Šalinkite pagal galiojančias vietas taisykles.

Įšaugokite šią instrukciją.

et

EPIKONDILIIDI KŪNARNUKITUGI

Kirjelius/Sihtkasutus

Kasutage vahendit vaid loetletud naidustuste korral ning patsientide puhul, kelle kehāmōōdud vastavad mōōtude tabelile.

Kāesolev vahend on elastne lihastaj tagav kūnarnukitugi, mis tagab lokaalse surve kōōlusevaldude leevendamiseks.

Koostis

Polūamiid - elastaan - poliēster - poliūreetaan - silikoon

Omadused/Toimeivis

Kūnarnukitugi anatoomilise kujuga padjanditega. ①

Anatoomiline kudum mugavaks kohandamiseks.

Eemaldatav rihm kompressiooni reguleerimiseks. ②

Nāidustused

Lateraalse vōi mediaalse epikondilīte (tennisisti kūnarnarliges / golfimāngija kūnarnarliges) korral.

Aitab āra hoida korduvat kūnarnarligese tendinopaatiat.

Toetab spordiga taasalustamisel.

Vastunāidustused

Mitte kasutada toodet ebatāpse diagnoosi puhul.

Mitte kasutada allergia puhul toote ūhe koostisosa suhtes.

Mitte kasutada toodet kahjustatud nahal.



Ettevaatusabinōd

Enne igat kasutamist kontrollige vahendi terviklikkust.

Mitte kasutada vahendit, kui see on kahjustatud.

Valige patsiendile õige suurusega vahend, lāhtudes mōōtude tabelist.

Esmakordsel kasutamisel on soovitat lasta tervishoiutōõtajal selle paigaldamist jālgida.

Jārgige rangelt oma tervishoiutōõtaja poolseid nōutavaid ettekirjutusi ja kasutusjuhiseid.

Tōhususe ja turvalisuse eesmārgil ning hūgieeni tagamiseks mitte kasutada vahendit uuesti teistel patsientidel.

Ārge kasutage seadet, kui nahal kasutatakse teatavaid tooteid (kreemid, vōided, ōlid, geelid, plāastriid...). ③

Vahend tuleb oma kohale suruda piisava tugevusega, et tagada hea hoid/fiksatsioon ilma verevarustust takistamata.

Kui teil tekivad ebamugavustunne, hāiritus, valu, jāseme suuruse muutus, ebatavalised aistingud vōi sōrmede-varvaste vārvu muutus, eemaldage vahend ja pidage nōu tervishoiutōõtajaga.

Kui kasutate vahendit pikka aega, veenduge, et see ei takista verevarustust.

Kōrvaltoimed

Vahend vōib esile kutsuda nahareaktsioone (punetust, sūgelust, pōletustunnet, villene jne) vōi isegi erineva raskusastmega haavandeid.

Sedamega seotud mis tahes tōsisest vahejuhtumist tuleb teatada tootjale ning kasutaja ja/vōi patsiendi asukoha liikesriigi pādevale asutusele.

Kasutusjuhend/paigaldamine

Tōmmake kūnarnukitugi kätte, asetades kootud elastne sinise osa kūnarnuki sisekūljele ja tolned kōrvakesed ūlespoole. ④

Paigutage padjandit mōlemale poole kūnarnukki ja asetage avased kūnarnarligese sisemisele ja vālimisele (mediaalse ja lateraalse) kūljele. ⑥⑦

Kui vaja on tugevamat kompressiooni, lisage tāiendav rihm, paigutades kōige suuremad pinnad padjanditel kūnarnarvare kohale. ⑧

Puhashastamine

Vahend on pestav vastavalt kasutusjuhendi ja tootemārgise tingimustele. Ārge kasutage puhastamisel, pesupehmenajaid ega agressiivseid tooteid (klooriga tooteid). Masinpestav 30 °C juures (ōrn programm). Ārge kasutage pesukuivait. Ārge triikige. Ārge puhastage keemiliseid. Ārge trummelkuivatage, vaid pressige liigne vesi vālja. Laste kuivada otsese kuumuse allikast (radiator, pāike jne) eemal.

Sāilitamine

Sāilitage toatemperatuuril, soovivalt originaalpakendis.

Kōrvaldamine

Kōrvaldage vahend vastavalt kohalikule seadusandlusele.

Hoidke see kasutusjuhend alles.

sl

KOMOLČNA BLAZINICA PROTI EPIKONDILITISU

Opis/Name

Izdelek je zasnovan le za zdravljenje navedenih indikacij in je namenjen pacientom, katerih mere ustrezajo meram v tabeli velikosti.

Ta izdelek je elastična komolčna blazinica proti epikondilitisu, ki z lokalnim pritiskom lajša bolečine v tetivah.

Sestava

Poliamid - elastan - poliester - poliuretan - silikon

Lastnosti/Način delovanja

Komolčna blazinica z anatomsko oblikovanimi vložki. ①

Anatomska tkanina za dobro prilaganje.

Odstranljiv zatezni trak za nastavitev kompresije. ②

Indikacije

Zdravljenje lateralnega ali medialnega epikondilitisa (teniški/golfski komolec).

Preprečevanje ponovitve tendinopatije komolca.

Podpora pri nadaljevanju telesne aktivnosti.

Kontraindikacije

Izdelka ne uporabljajte v primeru nepotrjene diagnoze.

Izdelka ne uporabljajte v primeru znane alergije na katerokoli sestavino. Izdelka ne uporabljajte neposredno v stiku s poškodovano kožo.



Previdnostni ukrepi

Pred vsako uporabo preverite, v kakšnem stanju je izdelek.

Če je izdelek poškodovan, ga ne uporabite.

S pomočjo tabele velikosti izberite pravilno velikost za pacienta.

Priporočamo, da prvo nameščanje nadzorje zdravstveni delavec.

Skrbno upoštevajte navodila in postopek uporabe, ki ga priporoča zdravstveni delavec.

Zaradi zagotavljanja higijene, varnosti in učinkovitosti, izdelka ne uporabljajte na drugem pacientu.

Izdelka ne uporabite, če se na koži nahajajo naslednji izdelki (kreme, mazila, olja, geli, obliži itd.).

Priporočamo, da izdelek dobro zategnete in tako poskrbite za oporo/imobilizacijo, brez da bi ovirali pretok krvi.

V primeru nelagodja, močnega neudobja, bolečine, sprememb v debelini okončine ali neobičajnih občutkov ali spremembe barve okončine, izdelek odstranite in se posvetujte z zdravstvenim delavcem.

Med dolgotrajno uporabo izdelka poskrbite, da krvni obtok ni oviran.

Neželeni stranski učinki

Izdelek lahko povzroči različno močne kožne reakcije (pordelost, srbenje, opeklina, žulje itd.) ali rane.

O vseh resnih težavah, ki so povezane z izdelkom, obvestite proizvajalca ali pristojni organ v državi, kjer se nahaja uporabnik in/ali pacient.

Navodila za uporabo/Namestitve

Namestite mehko modro tkanino komolček blazinice na pregib komolca in ga s pomočjo modrih prijemalnih zgledov potegnite navzgor. ☺

Postavite vložke na obe strani komolca in centrirajte vdolbine v višini epikondila (medialnega in lateralnega). ☺☺

Če je potreben dodaten pritisk, dodajte trak tako, da postavite dve najširši področji pri vložkih na podlakti. ☺

Vzdrževanje

Izdelek operite v skladu z navodili za uporabo in navodili na etiketi. Ne uporabljajte detergentov, mehčalca ali agresivnih sredstev (izdelki, ki vsebujejo klor). Izdelek lahko strojno operete pri 30 °C (program za občutljivo perilo). Izdelka ne sušite v sušilnem stroju. Izdelka ne likajte. Izdelek ni primeren za kemično čiščenje. Iztisnite odvečno vodo. Izdelka ne izpostavljajte neposrednim virom toplote (radiator, sonce itd.).

Shranjevanje

Izdelek hranite pri sobni temperaturi, če je možno, v originalni embalaži.

Odlaganje

Izdelek odvrzite v skladu z veljavnimi lokalnimi predpisi.

Shranite ta navodila.

sk

ANTIPIKONDYLICKÁ BANDÁŽ

Popis/Použitie

Táto zdravotnícka pomôcka je určená výhradne na liečbu ochorení podľa uvedených indikácií a pre pacientov, ktorých miery zodpovedajú tabuľke veľkosti.

Táto pomôcka je proprieceptívna elastická podpora lakta, ktorá zabezpečuje lokalizovaný tlak na zmiernenie bolesti šliach.

Zloženie

Polyamid - elastan - polyester - polyuretán - silikón

26

Valstnosti/Mechanismus účinku

Laktová podpora s anatomicky tvarovanými vložkami. ①

Anatomický úplet pre dobré tvarovanie.

Odmätateľný utahovací popruh na nastavenie primeraného tlaku. ②

Indikácie

Liečba laterálnej alebo mediálnej epikondylitidy (tenisový laket/golfový laket).

Prevenica recidivy tendinopatie lakta.

Podpora pri obnovení fyzickej aktivity.

Kontraindikácie

Výrobok nepoužívajte v prípade nepotvrdennej diagnózy.

Nepoužívajte v prípade známej alergie na niektorú zo zložiek výrobku.

Výrobok neprikladajte priamo na poranenú pokožku.



Upozornenia

Pred každým použitím skontrolujte, či pomôcka nie je porušená.

Ak je pomôcka poškodená, nepoužívajte ju.

Podľa tabuľky veľkosti si vyberte vhodnú veľkosť pre pacienta.

Pri prvom použití je odporučená asistencia zdravotníckeho odborníka.

Prísne dodržiavajte predpis a protokol používania odporučený zdravotníckym odborníkom.

Z hygienických dôvodov a z dôvodu bezpečnosti a účinnosti nepoužívajte výrobok u iného pacienta.

Pomôcku nepoužívajte, ak si aplikujete isté výrobky na pokožku (krémy, masti, oleje, gély, liečivé náplasti...).

Pomôcka sa odporúča utiahnuť tak, aby sa zabezpečila podpora/znehybnenie bez obmedzenia krvného obehu.

V prípade nepohodlia, vážneho diskomfortu, bolesti, zmeny vzhľadu (objemu) končatiny, nezvyklých pocitov alebo zmeny farby končatiny pomôcku zložte a poraďte sa so zdravotníckym odborníkom.

Ak sa pomôcka používa dlhšiu dobu, uistite sa, že nespomaľuje krvný obeh.

Nežiaduce vedľajšie účinky

Táto pomôcka môže vyvolať kožné reakcie (začervenania, svrbenie, popáleniny, pluzgierie,...), dokonca rany rôznych stupňov.

Akúkoľvek závažnú udalosť týkajúcu sa používania pomôcky je potrebné oznámiť výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu (ŠÚKL), v ktorom sídli používateľ a/alebo pacient.

Návod na použitie /aplikácia

Navlečte si laktóvu bandáž tak, aby bol modrý mäkký úplet v oblasti laktového ohybu a s modrými úškami smerujúcimi nahor. ☺

Umiestnite bočné výstupky laktovej kosti (mediálny a laterálny kondyl) do dutín silikónovej peloty. ☺☺

Ak je potrebný dodatočný tlak, použite prídavný upínací pás tak, aby rozšírené konce boli umiestnené na silikónových pelotách po oboch stranách predlaktia. ☺

Údržba

Výrobok sa dá prať za podmienok uvedených v tomto návode a na obale. Nepoužívajte agresívne pracie prostriedky, zmäččovadlá (chlórované výrobky,...).

Možnosť prania pri 30 °C (jemný cyklus). Nepoužívajte sušičku na bielizeň. Nežehlite. Nečistite chemicky. Prebytočnú vodu vytlačte. Sušte mimo priameho zdroja tepla (radiátor, slnko,...).

Skladovanie

Uchovávajte pri izbovej teplote, podľa možnosti v pôvodnom obale.

Likvidácia

Výrobok likvidujte podľa platných miestnych predpisov.

Tento návod si uchovajte.

hu TENISZKÖNYÖK ELLENI KÖNYÖKRÖGZÍTŐ

Leírás/Rendeltetés

Az eszköz kizárólag a felsorolt indikációk kezelésére szolgál azon betegek esetében, akiknek a méretei megfelelnek a méret táblázatban szereplőknek. Ez az eszköz egy rugalmas proprioceptív könyökrögzítő, amely helyi nyomás kifejtésével enyhíti az infájdalmakat.

Összetétel

Poliamid - elasztán - poliészter - poliuretán - szilikon

Tulajdonságok/Hatásmód

Könyökvédő anatómiai kialakítású betétekkel. ①

Anatómiai kötés a megfelelő illeszkedésért.

Levehető szorítópánt a nyomás beállítása érdekében. ②

Indikációk

Laterális vagy mediális epicondylitis (teniszkönyök/golfkönyök) kezelése.

A könyök tendinopathiák kiújulásának megelőzése.

Támogatás fizikai tevékenység folytatásához.

Kontraindikációk

Bizonytalan diagnózis esetén ne használja a terméket.

Ne használja ismert allergia esetén valamely összetevőre.

A termék sérült bőrrel nem érintkezhet közvetlenül.



Övintézkedések

Minden egyes használat előtt ellenőrizze a termék épségét.

Ne használja a terméket, ha az sérült.

A méret táblázat segítségével válassza ki a betegnek megfelelő méretet.

Javasolt, hogy az eszköz első alkalmazása egészségügyi szakember felügyelete mellett történjen.

Szigorúan tartsa be az egészségügyi szakember előírásait és az általa javallt használatra vonatkozó protokollt.

Higiéniái és biztonsági okokból, illetve az eszköz teljesítménye végett ne használja fel újra a terméket másik betegnél.

Ne használja az eszközt, ha bizonyos termékeket (krémek, kenőcsök, olajok, gélek, tapaszok stb.) visz fel a bőrre.

Javasolt az eszköz szorosságának megfelelő beállítása, ügyelve arra, hogy az eszköz a vérkeringés elszorítása nélküli tartást/rögzítést biztosítson.

Kellemetlen érzés, jelentős zavaró érzés, fájdalom, a végtag dagadása, a normálistól eltérő érzés vagy a végtag elszíneződése esetén vegye le az eszközt, és forduljon egészségügyi szakemberhez.

Az eszköz hosszú távú viselése esetén ügyeljen arra, hogy ne akadályozza a vérkeringést.

Nemkívánatos mellékhatások

Az eszköz bőrreakciót (pirosságot, viszketést, égést, hólyagosodást stb.), akár változó súlyosságú sebeket is előidézhet.

Az eszközzel kapcsolatban fellépő bármilyen súlyos incidensről tájékoztatni kell a gyártót, valamint annak a tagállamnak az illetékes hatóságát, ahol a felhasználó és/vagy a beteg tartózkodik.

Használati útmutató/felhelyezés

Vegye fel a könyökrögzítőt úgy, hogy a két rugalmas kötéttel rész a könyökhajlathatba kerüljön, a két felhúzó fűléscékkel felfelé. ④

Helyezze a betéteket a könyök két oldalára és a nyílásokat állítsa közepre a csontvégek (epicondylus medialis és lateralis) magasságában. ③
Ha további nyomásra van szükség, használja a kiegészítő pántot úgy, hogy a két legzesebb részt az alkar szintjén levő betétekre helyezi. ⑤

Ápolás

A jelen útmutatóban és a címkén feltüntetett információk szerint mosható termék. Ne használjon tisztítószert, öblítőt vagy agresszív (klórtartalmú stb.) vegyszert. Mosógépben mosható 30 °C-on (kímélő program). Ne tegye szárítógépbe. Tilos vasalni. Tilos vegytisztítani. Nyomkodja ki belőle a vizet. Közvetlen hőforrástól (radiátor, napsugárzás stb.) távol szárítsa.

Tárolás

Szobahőmérsékleten tárolja, lehetőleg az eredeti csomagolásában.

Ártalmatlanítás

A helyi elúrlásoknak megfelelően kell ártalmatlanítani.

Őrizze meg ezt a betegtájékoztatót.

bg

НАЛАКЪТНИК СРЕЩУ ЕПИКОНДИЛИТ

Описание/Предназначение

Изделието е предназначено единствено за лечение при изброените показания и за пациенти, чиито телесни мерки съответстват на таблицата с размери. Това изделие е proprioceptивен ластичен налакътник, който позволява локализиран натиск, за да се облекчи болката в сухожилията.

Състав

Полиамид - еластан - полиестер - полиуретан - силикон

Свойства/Начин на действие

Налакътник с вложки с анатомична форма. ①

Анатомичен трикотаж за добро прилягане.

Подвижна каишка за пристягане за регулиране на натиска. ②

Индикации

Лечение на латерален или медиален епикондилит (лакът на тенисист/лакът на играч на голф).

Превенция на повтарящи се лакътни тендинопатии.

Подкрепа при подновяване на физическа активност.

Противопоказания

Не използвайте продукта при неустановена диагноза.

Не поставяйте, ако имате алергия към някой от компонентите.

Не използвайте продукта в пряк контакт с увредена кожа.



Предпазни мерки

Преди всяка употреба проверявайте за целостта на изделието.

Не използвайте изделието, ако е повредено.

Изберете подходящата за пациента големина, като направите справка в таблицата с размерите.

Препоръчва се първото приложение да се проследи от здравен специалист.

Спазвайте стриктно предписанията и схемата за използване, предоставени от вашия здравен специалист.

От гледна точка на хигиенни съображения, сигурност и работни характеристики не използвайте повторно изделието за друг пациент.

Не използвайте устройството, в случай че определени продукти се нанасят върху кожата (кремове, мазила, масла, гелове, лепенки...).

Препоръчва се да стагте изделието с подходяща сила, която да осигури задържането/обездвижването, без да нарушава кръвообращението.

При дискомфорт, съществено неудобство, болка, промяна в обема на крайника, необичайни усещания или промяна в цвета по периферията, свалете изделието и се посъветвайте със здравен специалист.

Ако изделието се носи продължително време, проверете дали кръвообращението не е затруднено.

Нежелани странични ефекти

Това изделие може да предизвика кожни реакции (зачервяване, сърбеж, изгаряне, мехури и др.) или дори рани с различна степен тежест. Всеки тежък инцидент, възникнал във връзка с изделието, следва да се съобщава на производителя и на съответния компетентен орган на държавата членка, в която е установен ползвателят и/или пациентът.

Начин на употреба/Поставяне

Поставяте налакътника, като поставите меката синя трикогажна зона в извивката на лакътя, а сините ушчици - обрънати нагоре. ⓐ
Поставяте вложките от едната и другата страна на лакътя и центрирайте вдлъбнатините на нивото на епикондилите (медиално и странично). ⓑⓒ
Ако е необходим допълнителен натиск, добавете допълнителната кашка, като поставите двете най-широки зони върху вложките на нивото на предмишницата. ⓓ

Поддръжка

Продуктът се пере при условията, посочени в тази инструкция и на етикетата. Не използвайте перилни препарати, омекотители или продукти с агресивен ефект (хлорирани продукти и др.). Може да се пере в пералня при 30°C (деликатна програма). Не използвайте сушилня. Не гладете. Не прилагайте химическо почистване. Избяждайте с притискане. Сушете далеч от пряк източник на топлина (радиатор, слънце и др.).

Съхранение

Съхранявайте при стайна температура, за предпочитане в оригиналната опаковка.

Изхвърляне

Изхвърляйте в съответствие с действащата местна нормативна уредба. Запазете настоящото упътване.

ro

COTIERĂ ANTI-EPICONDILITĂ

Descriere/Destinație

Dispozitivul este destinat exclusiv pentru tratamentul indicațiilor enumerate și pentru pacienții ale căror dimensiuni corespund tabelului de mărimi. Dispozitivul este o cotieră elastică proprioceptivă care aplică o presiune localizată pentru a calma durerile de la nivelul tendoanelor.

Compoziție

Poliamidă - elasthan - poliester - poliuretan - silicon

Proprietăți/Mod de acțiune

Cotieră cu inserții în formă anatomică. ①

Material textil anatomic pentru o adaptare corespunzătoare.

Chingă de strângere amovibilă pentru ajustarea presiunii. ②

Indicații

Tratarea epicondilitelor laterale sau mediale (cotul jucătorului de tenis/golf)

Prevenția recidivei tendonopatiei cotului.

Sustinere în timpul reluării activității fizice.

Contraindicații

Nu utilizați produsul în cazul unui diagnostic incert.

Nu utilizați în cazul unei alergii cunoscutе la oricare dintre componente.

Nu аșezați produsul direct în contact cu pielea rănită.



Precauții

Verificați integritatea dispozitivului înainte de fiecare utilizare.

Nu utilizați dispozitivul dacă este deteriorat.

Alegeți dimensiunea adaptată pentru пациент, consultând tabelul de mărimi.

30

Se recomandă ca un specialist în domeniul sănătății să supraveгheze prima aplicare.

Respectați cu strictețe rețeta și протокол de utilizare recomandate de către medicul dumneavoastră.

Din motive de igienă, securitate și performanță, nu refolosiți dispozitivul pentru alt пациент.

Nu utilizați acest dispozitiv în cazul aplicării anumitor produse pe piele (creme, pomezi, uleiuri, geluri, plasturi etc.).

Se recomandă strângerea produsului în mod corespunzător pentru a asigura menținerea/imobilizarea fără limitarea circulației sanguine.

În caz de disconfort, disconfort semnificativ, durere, variație a volumului membrului, senzații anormale sau schimbarea culorii extremităților, scoateți dispozitivul și consultați un specialist în domeniul sănătății.

Dacă dispozitivul este purtat pentru perioade lungi de timp, asigurați-vă că circulația sanguină nu este afectată.

Reacții adverse nedorite

Acest dispozitiv poate provoca reacții cutanate (roșeață, mâncărime, arsuri, vezicule etc.) sau chiar plăgi de severitate variabilă.

Orice incident grav survenit în legătură cu dispozitivul trebuie să facă obiectul unei notificări transmise producătorului și autorității competente din statul membru în care este stabilit utilizatorul și/sau пациентul.

Mod de utilizare/Позиționare

Аșezați cotiera, poziționând zona de material textil subțire de culoare albastră în pliul cotului, cu urechiușele albastre orientate în sus. ⓐ

Позиționați inserțiile de o parte și de cealaltă a cotului și centrați pliurile la nivelul epicondiliilor (medial și lateral). ⓑⓒ

Dacă este necesară mai multă presiune, adăugați chinga suplimentară, poziționând cele două zone mai mari pe inserții, la nivelul antebrățului. ⓓ

Întreținerea

Produsul lavabil în conformitate cu condițiile prezentate în acest prospect și pe etichetă. Nu utilizați detergenți, balsamuri sau produse agresive (produse clorurate etc.). Spălați în mașină la 30°C (циклу delicat). Nu folosiți un uscător de rufe. Nu călcați. А nu se curăță chimic. Stoarceți prin presare. Uscăți departe de o sursă directă de căldură (radiator, soare etc.).

Depozitare

Depozitați la temperatura camerei, de preferință în ambalajul original.

Eliminare

Eliminați în conformitate cu reglementările locale în vigoare.

Пăзраți acest prospect.

ru

НАЛОКОТНИК ПРОТИВ ВОСПАЛЕНИЯ НАДМЫШЦЛКА

Описание/назначение

Изделие предназначено исключительно для использования при наличии перечисленных показаний. Размер изделия следует подбирать строго в соответствии с таблицей размеров.

Данное устройство является proprioceptивным эластичным налокотником, обеспечивающим локализованное давление для облегчения боли в сухожилиях.

Состав

Полиамид - эластан - полиэстер - полиуретан - силикон

Свойства/принцип действия

Налокотник со вставками анатомической формы. ①

31

Анатомический трикотаж для правильной адаптации.
Съемный зажимной ремень для регулировки давления. ⓐ

Показания

Лечение латерального и медиального эпикондилита (локоть теннисиста, локоть гольфиста).
Предотвращение рецидивов локтевого тендинита.
Поддержка во время занятий спортом.

Противопоказания

Не используйте изделие при неопределенном диагнозе.
Не используйте в случае наличия аллергии на любой из компонентов.
Не размещайте изделие непосредственно на поврежденной коже.



Рекомендации

Перед началом использования убедитесь в целостности изделия.
Не используйте изделие, если оно повреждено.
Выберите размер, который подходит пациенту, руководствуясь таблицей размеров.
Рекомендуется, чтобы лечащий врач наблюдал за первым наложением.
Строго придерживайтесь врачебного назначения и соблюдайте порядок использования, предписанный лечащим врачом.
Из соображений гигиены, безопасности и эффективности не используйте изделие повторно для другого пациента.
Не используйте изделие в случае обработки кожи специальными средствами, например кремом, мазью, маслом, гелем, или наложения на нее пластыря.
Рекомендуется затянуть изделие достаточно туго для того, чтобы обеспечить поддержку/иммобилизацию и не нарушить при этом кровообращение.
При появлении дискомфорта, значительной стесненности движений, колебаний объема конечности, непривычных ощущений или при изменении цвета конечности рекомендуется снять изделие и обратиться к лечащему врачу.
При длительном ношении изделия следите за тем, чтобы кровоток не затруднялся.

Нежелательные последствия

Это изделие может вызвать кожные реакции (покраснение, зуд, ожоги, волдыри и т. д.) или даже привести к появлению ран различной степени тяжести.
Обо всех серьезных инцидентах, связанных с использованием настоящего изделия, следует сообщать изготовителю и в компетентный орган страны-члена ЕС, на территории которой находится пользователь и/или пациент.

Порядок использования/процедура наложения

Наденьте налокотник, поместив синюю трикотажную часть в углубление локтя, синими зажимами вверх. Ⓐ
Расположите вставки по обе стороны локтя и центрируйте впадины на уровне надмышечков (медиальных и латеральных). ⒷⒸ
Если требуется дополнительное давление, добавьте дополнительный ремень, разместив две самые широкие области на вставках на уровне предплечья. Ⓓ

Уход

Стирку изделия необходимо производить в соответствии с данной инструкцией. Не используйте отбеливатели, кондиционеры или другие моющие средства, содержащие агрессивные компоненты (в особенности хлорсодержащие). Можно стирать в стиральной машине при температуре 30 °C (в режиме деликатной стирки). Не используйте сушилку для белья. Не гладьте утюгом. Не сдавайте в химчистку. Отжимайте руками. Сушите вдали от прямых источников тепла (радиатора, солнца и т. д.).

Хранение

Хранить изделие рекомендуется при комнатной температуре, желательно в оригинальной упаковке.

Утилизация

Утилизируйте в соответствии с требованиями местного законодательства.
Сохраните эту инструкцию.

hr

ANTI-EPIKONDILITIS ŠTITNIK ZA LAKTOVE

Opis/namjena

Proizvod je namijenjen samo za liječenje navedenih indikacija kod pacijenata čije mjere odgovaraju onima u tablici veličina.
Ovaj proizvod je anti-epikondilitis narukvica koja omogućava lokalizirani pritisak kako bi se olakšali bolovi u tetivi.

Sastav

Poliamid - elastan - poliester - poliuretana - silikon

Svojtva/način rada

Jastuk za lakat s umetkom anatomskog oblika. ⓐ
Anatomsko tkanje za dobru prilagodbu.
Pomoćni remen za zatezanje omogućuje regulaciju pritiska. ⓑ

Indikacije

Za olakšanje simptoma boćnog i medijalnog epikondilitisa (teniski ili golferski lakat).
Prevenција recidiva tendinopatija lakta.
Nastavak bavljanja sportskim aktivnostima.

Kontraindikacije

Nemojte upotrebljavati proizvod ako dijagnoza nije potvrđena.
Nemojte upotrebljavati ako imate utvrđenu alergiju na neki od sastojaka.
Proizvod nemojte nanositi izravno na oštećenu kožu.



Mjere opreza

Prije svake upotrebe provjerite sadrži li proizvod sve dijelove.
Proizvod nemojte upotrebljavati ako je oštećen.
Pomoću tablice veličina odaberite odgovarajuću veličinu za pacijenta.
Preporučujemo da se prva primjena vrši pod nadzorom liječnika.
Strogo se pridržavajte uputa i protokola za upotrebu koje preporučuje liječnik.
Zbog higijenskih i sigurnosnih razloga i djelovanja proizvoda, nemojte ga ponovno upotrebljavati kod drugih pacijenata.
Proizvod nemojte koristiti ako ste prethodno nanijeli proizvode za kožu (kreme, masti, ulja, gelove, flastere...)
Preporučujemo da odgovarajuće zategnete proizvod kako biste osigurali da prijanja/immobilizira tako da ne ometa cirkulaciju krvi.
U slučaju osjećaja nelagodice, značajnijih smetnji, boli, promjene obujma uda, neobičajnih osjećaja ili promjene boje ekstremiteta, uklonite proizvod i obratite se liječniku.
Ako se proizvod nosi tijekom duljeg razdoblja, pobrinite se da ne dođe do ometanja cirkulacije krvi.

Neželjene nuspojave

Ovaj proizvod može prouzročiti reakcije na koži (crvenilo, svrab, opekline, žuljeve...) ili ozljede različitih stupnjeva.
Svaki ozbiljni incident u vezi s proizvodom treba prijaviti proizvođaču i nadležnom tijelu države članice u kojoj su korisnik i/ili pacijent smješteni.

Način uporabe/Postavljanje

Navucite jastuk za lakat tako da postavite mekano plavo tkanje u pregib lakta s plavim ušima (otvorima) prema gore. Ⓒ

Postavite umetke s obje strane lakta i centrirajte udubine na razini epikondila. ©
U slučaju potrebe za dodatnim pritiskom, nadodajte dodatni remen tako da postavite dva najšira dijela na umetke u razini podlaktice. ©

Upute za pranje

Proizvod je periv prema uputama u ovom priručniku. Nemojte upotrebljavati deterdžente, omekšivače ili agresivna sredstva (sredstva s klorom...). Perivo u perilici na temperaturi od 30 °C (ciklus za osjetljivo rublje). Nemojte sušiti u sušilici rublja. Ne glačati. Ne čistiti kemijski. Iscijedite višak vode. Sušite podalje od izravnog izvora topline (radijatora, sunca...).

Spremanje

Spremite na sobnoj temperaturi, po mogućnosti u originalnu ambalažu.

Zbrinjavanje

Zbrinite u skladu s važećim lokalnim propisima.

Sačuvajte ovaj priručnik.

zh

抗上髌炎护肘

说明/用途

该装备仅用于治疗所列出的适应症，以及尺寸符合尺寸表的客户。
该装备是一种本体感弹性护肘，可通过局部施压来缓解膝疼痛。

组成部分

聚酰胺-氨纶-聚酯纤维-聚氨酯纤维-聚硅酮

属性/作用方式

带有符合解剖形状插片的护肘。①
符合解剖形状的针织件确保良好贴合。
可移除的束带，用于调整压力。②

适应症

用于治疗横向或内侧肱骨外上髌炎（网球肘/高尔夫肘）。
预防肘肌腱病复发。
在恢复运动时提供支撑。

禁忌症

诊断不确定的情况下请勿使用该产品。
如已知对任一组件过敏，请勿使用。
请勿将该产品直接与受损皮肤接触。



注意事项

每次使用前请检查产品是否完好。
如产品有损，请勿使用。
请参照尺寸表为患者挑选合适的尺寸。
建议由专业医护人员监督初次穿戴。
严格遵守专业医护人员推荐的处方和使用方法。
出于卫生、安全和性能考虑，请勿将该装备重复用于其他患者。
如果皮肤上涂有某些产品（乳霜、软膏、油、凝胶、贴片...），请勿使用该装置。
建议适当拧紧该装备，以确保保持/固定位置而不限制血液流通。
如有出现不舒服、严重不适、疼痛、肢体肿胀、感觉异常或末端颜色改变，请立即脱下该装备，并咨询医护人员。
如长期佩戴该装备，请确保血液循环未受阻碍。

不良副作用

该装备可能会引起皮肤反应（发红、发痒、灼热、起泡等）甚至不同程度的伤口。
如发生任何与该产品有关的严重事故，请与患者所在地区的制造商及国家监管机构联系。

使用说明/穿戴方法

穿上护肘，将蓝色软质针织部分放置在肘窝，蓝色护耳朝上。④

将插片放置在肘部两侧，并将肘窝对准肱上髌中央（内外上髌）。③
如需施加更多压力，可通过将两块最大的区域放在前臂部位的插片上，来加上附加束带。⑤

保养

可根据本说明和标签上的条件洗涤该产品。请勿使用洗涤剂、柔软剂或腐蚀性产品（氯化产品等）。可在30°C下机洗（轻柔模式）。请勿使用脱水机。请勿熨烫。请勿干洗。施压拧紧（加热器、阳光等）晾干。

存放

请室温保存，最好存放在原始包装中。

弃置

根据本地现行规范弃置。

保留本说明页。

واقى مرفق مضاد لالتهاب اللقمة

الوصف/الغرض

الجهاز مخصص فقط لعلاج المؤشرات المذكورة والمرضى الذين تتوافق قياساتهم مع جدول المقاسات. هذا الجهاز هو واقى مرفق بلاستيكي بمفعول استقبال الحس العميق، وهو يتيح تطبيق ضغط موضعي لتخفيف الام الالتهابات الوترية.

التكوين

الويلي اميد - ايلاستين - بوليستر - بولي يوريثين - سيليكون

الخصائص/طريقة العمل

- 1 واقى مرفق مزود بحشوات ملائمة للشكل التشريحي.
- 2 حياكة ملائمة للشكل التشريحي من اجل ضبط الجهاز جيداً.
- 3 حزام شد قابل للزرع لتعديل الضغط.

دواعي الاستعمال

علاج التهاب اللقمة الجانبي أو الانسية (مرفق لاعب التنس / مرفق لاعب الغولف).

الوقاية من تكرار التهابات أوتار المرفق.

الدعم عند استئناف النشاط الرياضي.

موانع الاستعمال

لا تستخدم المنتج إذا كان التشخيص غير مؤكد.

لا يستخدم في حالة وجود حساسية معروفة لأي من مكوناته.

لا تضع المنتج على اتصال مباشر مع جلد مصاب بجرح.



الاحتياطات

تحقق من سلامة الجهاز قبل كل استخدام.

لا تستخدم الجهاز إذا كان تالفاً.

اختر المقاس الملائم للمريض بالرجوع إلى جدول المقاسات.

يوصى بأن يشرف أخصائي رعاية صحية على وضعه في المرة الأولى.

الزم بدقة بالوصفة الطبية وبروتوكول الاستخدام الذي أوصى به أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

لا تعد استعمال الجهاز لمرضى آخر، لاعتبارات تتعلق بالنظافة والسلامة وحسن الأداء.

لا تستخدم الجهاز في حالة وضع منتجات معينة على الجلد (الكريمات والمرامم والزيوت والهلام واللصقات وما إلى ذلك).

يوصى بإحكام تثبيت الجهاز بشكل مناسب من أجل ضمان الدعم/التثبيت دون إعاقة الدورة الدموية.

في حالة الشعور بعدم الراحة، أو الانزعاج الشديد، أو الألم، أو تغير حجم عضو الجسم، أو الأحاسيس غير الطبيعية أو تغير لون الأطراف، قم بإزالة الجهاز واستشارة أخصائي رعاية صحية.

في حالة ازدياد الجهاز لفترات طويلة، تأكد من عدم إعاقة الدورة الدموية.

الأثار الثانوية غير المرغوب فيها

يمكن أن يتسبب هذا الجهاز في تفاعلات جلدية (احمرار، حكة، حروق، بثور...) أو حتى جروح متفاوتة الشدة.

يجب إبلاغ الشركة المصنعة والسلطة المختصة في الدولة العضو التي يوجد فيها المستخدم وأو المريض بأي حادث خطير يتعلق بالتجربة.

طريقة الاستعمال/الوضع

ارتد واقى المرفق مع وضع منطقة الحياكة المرنة الزرقاء في تجويف المرفق وتوجيه الأذيتان الزرقاء نحو الأعلى. ⓐ

ضع الحشوات على جانبي المرفق واضبط التجويفات في وضعية مركزية على مستوى اللقمات (الوسطى والجانبية). ⓑ

عندما يستدعي الأمر تطبيق ضغط إضافي، استخدم حزاماً إضافياً مع وضع المنطقتين الأوسع على الحشوات الموجودة على مستوى الساعد. ⓓ

الصيانة

منتج قابل للغسل حسب الشروط الموجودة في هذا الدليل والملصقات. لا تستخدم المنظفات أو المنظفات أو المنتجات القوية (المنتجات المصفاة لها كلور...). يمكن غسله بالمسالة الكهربائية

على درجة حرارة 30 درجة مئوية (دورة الملابس الرقيقة). لا تستخدم المجفف. لا يتم كي المنتج.

لا تستخدم التنظيف الجاف، يتم عصر المنتج عن طريق الضغط. يتم التجفيف بعيداً عن مصادر

الحرارة المباشرة (المبردات، الشمس...).

التخزين

يتم تخزينه في درجة حرارة الغرفة، ويفضل أن يتم تخزينه في عبوته الأصلية.

التخلص

تخلص من المنتج وفقاً للوائح المحلية المعمول بها.

احتفظ بهذا الدليل.

www.thuasne.com

www.thuasne.com/global-contact



©Thuasne - 2026401 (2021-04)



Thuasne SAS - SIREN/RCS Nanterre 542 091 186 - capital 1 950 000 euros
120, rue Marius AUFAN 92300 Levallois-Perret (France)